



عامل مشکلات شخصیتی فرزندان را در رفتار پدر و مادر پیدا کنید

بچه هر چه سن پایین تری داشته باشد، بیشتر به بار معنای واقعی کلمات توجه دارد و حرف مادر را به معنای واقعی و دقیق آن باور می‌کند.

بچه هر چه سن پایین تری داشته باشد، بیشتر به بار معنای واقعی کلمات توجه دارد و حرف مادر را به معنای واقعی و دقیق آن باور می‌کند.

به گزارش سلامت نیورز به نقل از روزنامه ایران محمدرضا ولدخانی، روانشناس می‌گوید: برخی از والدین برای تنبیه فرزندان از جمله‌های منفی مانند «دیگر دوستت ندارم» با این هدف و معنا که «الان از دست تو ناراحت شدم» استفاده می‌کنند، غافل از اینکه بچه از این کلمات، معنای دقیق آن را برداشت می‌کند و دچار احساس عدم پذیرش خانواده، محبوب نبودن در خانواده و عدم امنیت می‌کند؛ لذا مهمترین عامل امنیت و در نتیجه سلامت روانی فرزندان را که همان «دوست داشته شدن و دوست داشتنی بودن است»، وجه المصالحه کارهای روزانه‌تان قرار ندهید.

به گفته او، هر یک از اعضای خانواده به تنهایی ارزش دارند که این ارزش در گرو موجودیت خانواده است، بنابراین وقتی که کوچکترین آسیبی به اساس خانواده وارد می‌شود، همه خانواده آسیب می‌بیند کما اینکه نخستین نشانه‌های آسیب‌های وارده در سلامت روان فرزندان دیده می‌شوند؛ پدر و مادری که از جویدن ناخن فرزند بزرگتر و شب ادراری فرزند کوچکتر خود شکایت دارند و در همین حال جلوی فرزندان دائماً تهدید به ترک یکدیگر می‌کنند، باید علت مشکلات شخصیتی فرزندان‌شان را قبل از هر چیز در رفتار خودشان جست و جو کنند.