



## آسپیرین خطر ابتلا به سرطان روده را کم می‌کند

تحقیقی جدید در بریتانیا نشان داده است که مصرف روزانه آسپیرین با دز پایین خطر ابتلا به سرطان روده را تا 25 درصد کاهش می‌دهد.

تحقیقی جدید در بریتانیا نشان داده است که مصرف روزانه آسپیرین با دز پایین خطر ابتلا به سرطان روده را تا 25 درصد کاهش می‌دهد.

محققان دانشگاه آکسفورد ضمن مطالعه پرونده پزشکی چهارده هزار بیمار کشف کرده اند که مصرف آسپیرین همچنین آمار مرگ و میر ناشی از سرطان روده را حدود سی درصد کم کرده است.

مصرف آسپیرین مدت‌هاست که به طور گسترده به مردم کمک کرده است از سکته مغزی و عارضه های قلبی اجتناب کنند هر چند که بسیاری از افراد میانسال به دلیل عوارض جانبی مصرف آسپیرین، این دارو را مصرف نمی‌کنند.

اما محققان دانشگاه آکسفورد در گزارش خود، که روی سایت اینترنتی نشریه علمی لانست منتشر شده است، می‌گویند یافته های جدید نشان می‌دهد که مصرف آسپیرین توسط افراد سالمی که در دهه پنجاه زندگی خود هستند، بیش از آن که ضرر داشته باشد، مفید است.

در تحقیقات قبلی نشان داده شده بود که مصرف دز بالایی از آسپیرین، خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهد اما دارایی عوارض جانبی از جمله خونریزی داخلی است.

محققان دانشگاه آکسفورد با مطالعه پرونده پزشکی چهار گروه تحت مطالعه که در بیست سال گذشته جمع آوری شده است، مصرف آسپیرین با دز پایین را در میان آنها بررسی کرده و متوجه شدند که در میان این گروه ها آمار ابتلا به سرطان 24 درصد و مرگ و میر 35 درصد کمتر بوده است.

دز آسپیرینی که به عنوان درمان تجویز می‌شود اغلب پایین تر از دزی است که افراد برای رفع سردرد مصرف می‌کنند. با این که مصرف دائم آسپیرین ممکن است عوارض جانبی داشته باشد، محققان می‌گویند هنوز هم ارزش دارد که مصرف شود چون عوارض جانبی دز پایین آسپیرین نسبتاً جزئی است مانند ایجاد کبودی های پراکنده در بدن یا خونریزی کم از بینی.

سازمان خیریه "شکست سرطان روده"، از یافته های جدید استقبال کرده اما گفته است که مردم باید قبل از مصرف دارو با پزشک خود مشورت کنند.

بی بی سی