

زندگی به زبان آدمیزاد



در این ستون می‌خواهیم هر هفته به چند مورد از رفتارهای اجتماعی بپردازیم که هر روز با آن سرو کار داریم و شاید خودمان از انعکاس آن در نگاه دیگران بی‌خبر باشیم، همه ما هر روز که از خانه برای کار و خرید و... بیرون می‌رویم در طول مسیر متوجه خیلی از مسائل و رفتارهای همدیگر می‌شویم، اما اکثرا با بی‌تفاوتی از کنار آن رد شده یا عکس‌العملی نشان نمی‌دهیم.

در این ستون می‌خواهیم هر هفته به چند مورد از رفتارهای اجتماعی بپردازیم که هر روز با آن سرو کار داریم و شاید خودمان از انعکاس آن در نگاه دیگران بی‌خبر باشیم، همه ما هر روز که از خانه برای کار و خرید و... بیرون می‌رویم در طول مسیر متوجه خیلی از مسائل و رفتارهای همدیگر می‌شویم، اما اکثرا با بی‌تفاوتی از کنار آن رد شده یا عکس‌العملی نشان نمی‌دهیم.

بلند صحبت کردن: بلند صحبت کردن چه به‌صورت مستقیم یا با تلفن همراه یکی از رفتارهای ناپسند در اجتماع است که باعث می‌شود وجهه و شخصیت ما را در نگاه دیگران خدشه‌دار کند. این نکته اکثرا در مکان‌های عمومی مثل داخل تاکسی، مغازه یا حتی منزل دیده می‌شود. دقت کنیم که نبود آگاهی از درست استفاده کردن ابزار مکالمه همراه با صدای بلند نه تنها کار زشتی است، بلکه باعث رنجش اطرافیان ما نیز می‌شود.

لقب‌های بی‌مورد: آدم‌ها را با پیشنهادهایی مثل آقای دکتر، مهندس و حاج‌آقا و... که واقعا در این مقام نیستند، خطاب نکنیم. زیرا برای دکتر شدن، مهندس شدن یا رسیدن به مقام حاجی زحمات زیادی باید کشید، از درس خواندن و تخصص بگیریم تا انجام اعمال مذهبی و سلوک نفس و... پس این القاب باید برانزده و در شأن و شئون شخص بگنجد.

عطر و ادکلن زدن در محیط عمومی: عطر و ادکلن زدن در محیط و معابر عمومی به ملزوماتی نیاز دارد که اگر حواس‌مان نباشد ممکن است به رنجش و آزار و اذیت دیگران بینجامد. اگر در محیط عمومی هستیم، امکان دارد افرادی مبتلا به آسم و تنگی نفس و آلرژی حضور داشته باشند که این کار ما باعث آسیب دیدن آنها می‌شود، خانم‌های بارداری باشند که با یک اسپری حالشان دگرگون شود، پس پیش از زدن عطر و ادکلن در فضای عمومی بهتر است این مسائل را بپرسیم و رعایت کنیم.

اعظم سادات سیدبرقی