

راز بلند قد شدن

بی شک اندازه قد هر فرد یکی از مهم ترین ویژگی های اوست که می تواند نقش بسیار مهمی در وضعیت ظاهری او داشته باشد.



جام جم آنلاین: بی شک اندازه قد هر فرد یکی از مهم ترین ویژگی های اوست که می تواند نقش بسیار مهمی در وضعیت ظاهری او داشته باشد. نارضایتی افراد از کوتاه بودن قدشان موضوعی نیست که بسادگی بتوان راهکاری برای برطرف کردن آن پیدا کرد و مهم تر از همه این که این موضوع تنها به نارضایتی افراد ختم نمی شود.

بررسی های انجام شده حاکی از آن است که معمولا شیوع بیماری های جسمی و روحی - روانی در بین افرادی که قدی کوتاه تر از اندازه معمولی دارند بیشتر است و در بسیاری از جوامع و فرهنگ ها قد افراد ارتباط مستقیمی با جایگاه اجتماعی آنها دارد و به همین علت معمولا موفقیت شغلی مردان بلند قد در مقایسه با مردانی که کوتاه قدتر هستند بیشتر بوده است.

بهترین و موثرترین راهکار برای حل این مشکل حفظ وضعیت اندام و اصلاح طرز ایستادن شماست بنابراین به شما توصیه می کنیم که در هنگام نشستن کمر خود را صاف نگه داشته و هنگام ایستادن هم سر خود را بالا نگه دارید اگرچه این کار موجب افزایش طول قد شما نخواهد شد، اما حداقل به شما کمک خواهد کرد که چند سانتیمتری بلند قدتر به نظر برسید، اما جالب است بدانید که با رعایت چند نکته بسیار ساده می توانید به خودتان کمک کنید تا قد بلندتر به نظر برسید.

علی رغم این که اغلب افراد ترجیح می دهند لباس های گشادتری انتخاب کنند تا با پوشیدن آنها راحتی بیشتری را احساس کنند به شما توصیه می کنیم لباسی را انتخاب کنید که کاملا به اندازه شما باشد.

پوشیدن لباس های آزاد و گشاد موجب خواهد شد کمی کوتاه تر از آنچه هستید به نظر برسید و اگر موفق نشدید لباسی مناسب برای خود پیدا کنید بهتر است از یک خیاط بخواهید لباسی درست به اندازه شما برایتان بدوزد.

وقتی چنین لباسی به تن می کنید خطوط واقعی مجزاکننده قسمت های مختلف بدن شما در این لباس نمایان شده و بنابراین بلندقدتر به نظر می رسید. جالب است بدانید که رنگ لباس هم می تواند نقش بسیار مهمی در رفع مشکل کوتاهی قد افراد داشته باشد.

پوشید لباس هایی که هم رنگ هستند و تنها تفاوت آنها تیره و روشن بودن آنها در مقایسه با هم است، اندام شما را کشیده تر نشان می دهد. برای مثال وقتی کفش و شلوار شما هم رنگ باشد به نظر می رسد که پاهای بلند و کشیده ای دارید یا این که وقتی کمربندی هم رنگ شلوارتان انتخاب می کنید این کار موجب خواهد شد کسیختگی بین قسمت بالاتنه و پایین تنه بدن شما از بین رفته و دیگران احساس کنند شما بلندقدتر هستید.

انتخاب رنگ های تیره مانند مشکی، سرمه ای و سبز یشمی نه تنها موجب می شود شما کمی لاغرتر به نظر برسید بلکه به شما کمک خواهد کرد تا کمی قد بلندتر به نظر بیایید.

در جامعه امروز تصور عمومی بر این است، افرادی که لباس رنگ تیره می پوشند از قدرت، نفوذ و شایستگی بیشتری برخوردارند و بنابراین شما می توانید از این تاثیر ساده روان شناختی استفاده کرده و بسیاری از ویژگی های ظاهری را که موجب نارضایتی شما شده است بیوشانید.

اگرچه ممکن است کمی عجیب به نظر برسد، اما به یاد داشته باشید که برای افراد کوتاه قد داشتن موهای کوتاه مناسب تر است. موهای بلند موجب پوشیده شدن قسمت پشت گردن می شود و به این ترتیب سر و بدن شما به عنوان یک واحد به چشم می خورد و به این ترتیب قد شما کوتاه تر از آنچه هستید به نظر می رسد.

به شما توصیه می کنیم هیچ گاه پیراهن هایی با طرح چهارخانه یا به اصطلاح شطرنجی نپوشید بلکه پیراهن هایی با خطوط راه راه را انتخاب کنید که به شما کمک می کند بلندتر به نظر برسید. همچنین به یاد داشته باشید که شلوار شما باید کمی بیشتر از حد معمول روی کفش ها قرار گیرد تا جوراب ها کاملا زیر شلوار مخفی شده و دیده نشوند و به این ترتیب پاها کمی بلندتر به نظر می رسند.

معمولا افرادی که کوتاه قد هستند در انتخاب لباس با مشکلات و محدودیت های بسیار زیادی مواجه هستند بویژه آن که بخواهند لباسی را انتخاب کنند که به آنها کمک کند کمی بلند قدتر از آنچه هستند به نظر برسند.

با استفاده از این راهکارهای ساده می توانید تا حد زیادی بر این مشکلات غلبه کنید. البته به خاطر داشته باشید اگر همیشه به آنچه هستید اطمینان داشته باشید می توانید با اطمینان خاطر بیشتری در جامع عمومی حضور یابید.

منبع: Uk.Askmen.com