

ویتامین B12 مفید برای مقابله با آلزایمر

پزشکان انجمن آلزایمر در آمریکا خاطرنشان کردند که ویتامین B12 می‌تواند برای محافظت از مغز در برابر بیماری آلزایمر مفید باشد.



پزشکان انجمن آلزایمر در آمریکا خاطرنشان کردند که ویتامین B12 می‌تواند برای محافظت از مغز در برابر بیماری آلزایمر مفید باشد. به گزارش ایسنا، این پزشکان می‌گویند: سالمندانی که بخش فعال بیشتری از این ویتامین را در خون خود دارند، کمتر در معرض خطر ابتلا به آلزایمر هستند. البته این ارتباط لزوماً به این معنی نیست که مصرف مکمل‌های ویتامین B می‌تواند از تحلیل ذهنی افراد جلوگیری کند.

پیش از این نیز متخصصان اعلام کرده بودند که ویتامین‌های B مثل ویتامین B12 و فولیک اسید به بهبود مبتلایان به سکتة مغزی و قلبی کمک می‌کنند.

دکتر بابک هوشمند متخصص ایرانی انستیتو کارولینسکا در سوئد با انتشار این مقاله جدید در مجله [#171; نورولوژی](#) تاکید کرد: قبل از این که بتوانیم نتیجه قطعی بگیریم که مصرف ویتامین B12 در پیشگیری از بیماری‌های تحلیل برنده مغزی موثر است باید آزمایشات بیشتری روی این مکمل انجام دهیم.

دکتر هوشمند خاطرنشان کرد: بسیاری از سالمندان با کمبود ویتامین B12 مواجه هستند و از این حیث بررسی بیشتر تاثیر این ویتامین روی فعالیت و توان مغزی، حائز اهمیت است.