

## زنان باردار نوشیدنی های رژیمی نخرند

دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی توصیه کرد: زنان باردار از مصرف نوشیدنی های رژیمی خودداری کنند.



دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی توصیه کرد: زنان باردار از مصرف نوشیدنی های رژیمی خودداری کنند.

به گزارش ایرنا ، نوشیدنی های رژیمی ممکن است حاوی شیرین کننده های مصنوعی باشند که مصرف آنها احتمال زایمان زودرس و پیش از موعد را افزایش می دهد.

بر اساس تحقیقی که روی 60 هزار زن باردار در دانمارک انجام گرفته زنانی که از نوشیدنی های رژیمی استفاده می کنند، بیشتر در معرض زایمان زودرس هستند.

این گزارش حاکیست، احتمال زایمان پیش از موعد در زنان بارداری که یک وعده در روز از این نوشیدنی ها استفاده می کنند، 38 درصد و در زنانی که چهار وعده در روز از این نوشابه ها می نوشند، 78 درصد بیشتر است.

این گزارش تاکید می کند: شیرین کننده مصنوعی در بدن تجزیه شده و تبدیل به مواد شیمیایی می شود که ممکن است احتمال زایمان زودرس را افزایش دهد.

بر پایه این گزارش ، بنا به توصیه دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، بهترین نوشیدنی برای زنان باردار آب است.