



شکلات و آجیل؛ هیچکدام برای میگرن خوب نیست

متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب می‌گوید، افرادی که مبتلا به سردردهای میگرنی هستند شکلات و آجیل نخورند زیرا این خوردنی‌ها این نوع سردرد را تشدید می‌کند.

همشهری آنلاین: متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب می‌گوید، افرادی که مبتلا به سردردهای میگرنی هستند شکلات و آجیل نخورند زیرا این خوردنی‌ها این نوع سردرد را تشدید می‌کند.

به گزارش ایرنا، دکتر مجید غفاریور روز پنجشنبه در سمینار یک روزه سردرد گفت: نوع بروز سردرد در افراد متفاوت است اما شایع‌ترین سردردها ابتدا سردردهای ناشی از اضطراب، استرس و فشارهای عصبی است که شیوع آن معمولا میان زنان و مردان یکسان است.

وی اظهار کرد: نوع دوم سردرد میگرنی است که در ایران آمار دقیقی از مبتلایان به آن وجود ندارد اما آمار جهانی نشان می‌دهد 10 تا 15 درصد زنان و 7 تا 8 درصد مردان به این نوع سردرد مبتلا هستند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: افراد مبتلا به میگرن از خوردن آجیل، شکلات و استفاده از عطرها تند خودداری کنند زیرا این عوامل سردرد را تشدید می‌کند.

وی گفت: معمولا میگرن‌های معمولی عوارضی ندارند اما یک نوع میگرن است که موجب اختلال در بینایی و فلج بخشی از بدن می‌شود.

دکتر غفاریور افزود: یک نوع سردرد دیگر نیز وجود دارد که ناشی از خونریزی داخلی جمجمه است که ممکن است منجر به فوت فرد شود، همچنین بروز تومورهای مغزی موجب سردرد می‌شود.

وی با بیان اینکه بروز سردرد عوامل مختلفی دارد، آلودگی‌های هوا و صوت، ترافیک، خستگی و هوای گرم در شهرهای بزرگ را از علل بروز سردرد عنوان کرد.

متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب درباره مصرف مسکن در التیام سردردها گفت: اگر سردرد به علت خستگی و یا شرایط معمول باشد و مدام تکرار نشود مصرف مسکن‌ها مانعی ندارد، اما اگر مرتب تکرار شود باید مورد درمان قرار گیرد.

وی درباره ارتباط سردرد با پوسیدگی دندان گفت: اگر دندان‌های قسمت خلفی فک پوسیده و دردناک باشند می‌تواند اشکالاتی ایجاد کند که سردرد مخصوص به فک را ایجاد می‌کند یا اگر دندانی عفونت کرده و منتشر شده باشد نیز می‌تواند موجب بروز سردرد شود