



رتبه بندی کشورها در زمینه قد | هلندی‌ها بلندترین مردان دنیا

نتایج پژوهشی جدید نشان می‌دهد مردان هلندی و زنان لتونی بلندقدترین مردمان جهان هستند.

همشهری آنلاین: نتایج پژوهشی جدید نشان می‌دهد مردان هلندی و زنان لتونی بلندقدترین مردمان جهان هستند.

براساس گزارش بی بی سی، میانگین قد مردان هلند 183 سانتیمتر و میانگین قد زنان لتونی 170 سانتیمتر اعلام شده است. در این پژوهش که نتایج آن در نشریه eLife منتشر شده است، روند رشد قد افراد در 187 کشور مختلف جهان از سال 1914 تاکنون مورد بررسی قرار گرفته است.

براساس نتایج این پژوهش، مردان ایرانی و زنان کره جنوبی بیشترین میزان جهش در رشد قد را داشته‌اند و میانگین قد آنها در این دوره به ترتیب بیش از 16 و 20 سانتیمتر افزایش داشته است.

در بریتانیا میزان افزایش قد در میان زنان و مردان در دوره زمانی مورد مطالعه 11 سانتیمتر بوده است و اکنون میانگین قد مردان 178 و در زنان 164 سانتیمتر است. در مقابل قد مردان و زنان آمریکایی در دهه 1960 و 1970 آغاز به کوتاهتر شدن کرد. در طول یک قرن، میزان افزایش قد مردان و زنان آمریکایی به ترتیب 6 و 5 سانتیمتر بوده است.

در حقیقت آمریکایی‌ها جایگاه خود را در رتبه‌بندی قدبلندهای جهان از دست داده‌اند، در سال 1914 آمریکایی‌ها سومین مردان قدبلند جهان و چهارمین زنان قدبلند جهان را داشتند. امروز این جایگاه‌ها به ترتیب به سی و هفتمین و چهل و دومین سقوط کرده است.

لیست جدید قد اکنون در سلطه اروپایی‌ها است اما به طور کلی داده‌های به دست آمده نشان از آن دارد که روند رشد قد در غرب دچار توقف شده است.

کوتاه‌قدترین مردان جهان مردان تیمور شرقی هستند که میانگین قد آنها 160 سانتیمتر است و قدکوتاه‌ترین زنان جهان نیز در گواتمالا زندگی می‌کنند که میانگین قد آنها در یک قرن پیش 140 سانتیمتر بوده است و امروز به 150 سانتیمتر رسیده است.

بیشترین میزان افزایش قد در آسیای شرقی قابل مشاهده است، ژاپنی‌ها، چینی‌ها و کره‌ای‌ها امروز نسبت به 100 سال گذشته بسیار قدبلندتر شده‌اند. همچنین بخش‌هایی از جهان که طی این 100 سال دچار افزایش قد نشده‌اند مردمان آسیای جنوبی، هندوستان، پاکستان و بنگلادش و همچنین کشورهای آفریقایی مانند بنگلادش هستند. در این مناطق افزایش قد بیش یک تا 6 سانتیمتر بوده است.

در حقیقت در بخش‌هایی از جنوب صحرای آفریقا، میانگین قد از دهه 1970 تا کنون دچار کاهش شده است. کشورهایمانند اوگاندا و سیرالئون نسبت به قد یک مرد دچار چندین سانتیمتر کاهش قد متوسط شده‌اند.

برخی از نوسانات قدی در جهان به واسطه ژنتیک قابل توضیح است، اما نویسندگان این گزارش معتقدند دی‌ان‌ای نمی‌تواند اصلی‌ترین عامل به شمار رود.

مجید عزتی محقق ایرانی کالج امپریال لندن می‌گوید ژن تنها یک سوم از بار افزایش قد را به دوش می‌کشد، اما نمی‌تواند اصلی‌ترین عامل باشد زیرا تغییرات ژنتیکی در گذر زمان نمی‌توانند به این سرعت و گستردگی باعث تغییر قد شوند. از این رو می‌توان نتیجه گرفت که اصلی‌ترین دلیل، عامل محیطی است. به گفته عزتی استانداردهای درست سلامت از قبیل مراقبت از سلامت، بهداشت، تغذیه از اصلی‌ترین عوامل افزایش قد به شمار می‌روند و البته نباید بهداشت و تغذیه مادران در دوران بارداری را نیز نادیده گرفت.

تحقیقات مختلف زوایای متفاوتی از خوبی‌ها و بدی‌های قدبلند بودن را آشکار ساخته‌اند، برای مثال قد بلندها طول عمر

بیشتری دارند و کمتر دچار سکتة قلبی می‌شوند اما بیشتر در معرض خطر ابتلا به انواع خاصی از سرطان قرار دارند.

نتیجه این پژوهش جدید با کمک گروهی 800 نفره از دانشمندان و با همکاری سازمان بهداشت جهانی گردآوری و منتشر شده‌است.

براساس این گزارش، بلند قدترین مردان و زنان جهان در سال 2014 به این ترتیب در این کشورها زندگی می‌کنند:

بلند قدترین مردان

- 1- هلند
- 2- بلژیک
- 3- استونی
- 4- لتونی
- 5- دانمارک
- 6- بوسنی و هرزگوین
- 7- کرواسی
- 8- صربستان
- 9- ایسلند
- 10- جمهوری چک

بلند قدترین زنان

- 1- لتونی
- 2- هلند
- 3- استونی
- 4- جمهوری چک
- 5- صربستان
- 6- اسلواکی
- 7- دانمارک
- 8- لیتوانی
- 9- بلاروس
- 10- اوکراین