



۵۰ درصد بیماران داروها را طبق دستور پزشک مصرف نمی‌کنند

معاون طرح و برنامه سازمان غذا و دارو گفت: ۲۰ تا ۵۰ درصد بیماران، داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف نمی‌کنند که این مساله موجب هدررفت هزینه‌ها در نظام سلامت می‌شود.

همشهری آنلاین: معاون طرح و برنامه سازمان غذا و دارو گفت: ۲۰ تا ۵۰ درصد بیماران، داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف نمی‌کنند که این مساله موجب هدررفت هزینه‌ها در نظام سلامت می‌شود.

به گزارش مهر، فرزاد پیرویان، در اولین نشست تخصصی اقتصاد پیشگیری در دیابت با اشاره به اهمیت سواد سلامت در اقتصاد سلامت، افزود: کسی که داروهای خود را تا پایان دوره درمانی مصرف نمی‌کند در حقیقت سواد سلامت کمی دارد.

وی افزود: طبق مطالعات بین المللی، بیش از نیمی از بیماران دستورات دارویی خود را متوجه نمی‌شوند.

پیرویان در تعریف سواد سلامت گفت: سواد عمومی را با سواد نوشتاری، سواد پرکردن اسناد، فرم‌ها و سواد محاسبات می‌سنجند اما سواد سلامت به معنای توانایی فرد در فهم و پردازش اطلاعات حوزه سلامت است تا بتواند تصمیم مناسبی در حوزه سلامت بگیرد. هرچه سواد عمومی بیشتر می‌شود انتظار داریم سطح سواد سلامت نیز ارتقا یابد.

معاون طرح و برنامه سازمان غذا و دارو اظهارکرد: طبق مطالعات انجام شده در آمریکا، سطح سواد سلامت ۱۴ درصد مردم پایین‌تر از سطح پایه این سواد است، سواد سلامت ۲۲ درصد آنان در حد ابتدایی، ۵۳ درصد در حد متوسط است و فقط ۱۲ درصد آنان از سطح سواد سلامت خوبی برخوردارند.

وی یاد آور شد: اگر سواد سلامت نباشد نمی‌توان از بیماری‌ها پیشگیری کرد. افرادی که سطح سواد سلامت پایین‌تری دارند از خدمات اورژانس بیشتری استفاده می‌کنند؛ چراکه شرایط استفاده از خدمات اورژانسی را نمی‌دانند.

پیرویان تصریح کرد: الگوهای استاندارد مطالعاتی در زمینه اقتصاد سلامت در کشور وجود ندارد اما مطالعه ای در سال ۲۰۰۷ در ایران نشان داد که بیش از ۵۶ درصد مردم در چهار استان کشور از سطح سواد سلامت قابل قبولی برخوردارند و حدود ۳۰ درصد نیز سواد سلامت مناسبی ندارند که ارتباط تأیید شده ای با شاخص های دموگرافیک (جمعیت شناختی) دارد و با انجام برخی مداخلات می‌توان سطح سواد سلامت مردم را بالا برد.

وی اضافه کرد: طبق برآوردهای بین المللی در مناطقی که اقلیت‌ها و نژادهای دیگر زندگی می‌کنند، اختلاف بین سطح سواد سلامت افراد بیشتر می‌شود که در ایران این تفاوت‌ها بیشتر بین مناطق شهری و روستایی مشاهده می‌شود.

به همه بیماران با یک زبان، اطلاعات می‌دهیم

پیرویان اضافه کرد: مطالعات نشان می‌دهد که برخی از بیماران اصلاً نمی‌دانند بیماری آنان چیست و بنابراین نمی‌توانند به توصیه‌های پزشکی و دارویی عمل کنند، این مساله در نظام سلامت ما مغفول مانده است به آن معنا که به همه بیماران با یک زبان، اطلاعات می‌دهیم درحالی‌که سواد سلامت همه آنها یکسان نیست؛ اگر به این مساله توجه شود از هزینه‌های بعدی پیشگیری خواهد شد.

وی ادامه داد: به عنوان نمونه برخی از مبتلایان به دیابت نمی‌دانند که قند خون نرمال چه اندازه است یا اگر کنترل نکنند دیابت چه تاثیری روی کلیه و سیستم عصبی آنان خواهد داشت.

معاون طرح و برنامه سازمان غذا و دارو گفت: افرادی که سواد سلامت آنان نقص دارد بیشتر از دیگران تمایل به بستری شدن دارند.

پیرویان، تصریح کرد: می‌توانیم مداخلات موثری در سواد سلامت ایجاد کنیم که در خروجی نظام سلامت موثر باشد؛ اطلاعات منتقل شده به بیماران باید قابل فهم باشد و ساختار ارتباطات بین پزشک و بیمار نیاز به اصلاح دارد.