



مطالعات نشان می دهد؛ چاقی در مردان خطرناک تر از زنان است

تحقیق جدید نشان می دهد خطر مرگ ناشی از چاقی در مردان سه برابر زنان است.

تحقیق جدید نشان می دهد خطر مرگ ناشی از چاقی در مردان سه برابر زنان است.

به گزارش خبرنگار مهر، در مطالعه حدود ۴ میلیون مرد و زن در سراسر جهان مشخص شد ریسک مرگ قبل از سن ۷۰ سالگی برای مردان با وزن عادی ۱۹ درصد و برای زنان ۱۱ درصد است.

اما این ریسک برای مردان و زنان چاق به ترتیب تا ۳۰ و ۱۵ درصد افزایش می یابد. طبق گزارش محققان ریسک افزایش یافته برای مردان ۱۱ درصد و برای زنان ۴ درصد است.

ریچارد پتو، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آکسفورد انگلستان، در این مورد می گوید: «چاقی بعد از سیگار، دومین عامل مرگ زودهنگام تلقی می شود. اگر شما می توانید ۱۰ درصد از وزن تان را کاهش دهید در حقیقت در زنان ۱۰ درصد از ریسک مرگ قبل از ۷۰ سالگی و در مردان ۲۰ درصد از این خطر کاسته شده است.»

به گفته محققان، هنوز علت مرگ بیشتر مردان چاق نسبت به زنان چاق مشخص نیست. اما مطالعات قبلی نشان داده اند که مردان چاق بیش از زنان مبتلا به مقاومت انسولین، افزایش چربی کبدی و دیابت می شوند.

طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی، ۱.۳ میلیارد فرد بزرگسال در جهان دارای اضافه وزن بوده و بیش از ۶۰۰ میلیون چاق هستند. به گفته محققان، چاقی ارتباط قوی ای با بیماری قلبی، سکته، دیابت و سرطان دارد.