



موسسه استاندارد موظف به درج هشدار درباره مصرف نمک روی محصولات خوراکی شد

در حال حاضر متوسط مصرف نمک در طول روز در بین مردم 8 تا 12 گرم است در حالی که میزان نرمال آن 3 گرم است.

در حال حاضر متوسط مصرف نمک در طول روز در بین مردم 8 تا 12 گرم است در حالی که میزان نرمال آن 3 گرم است. همچنین علاوه بر آن معمولاً در سبد غذایی ما ایرانیان مواد شور و غیره وجود دارد و تنقلات شور نیز در بین مردم مصرف بالایی دارد.

سلامت نیوز: موسسه استاندارد موظف به درج جمله هشدار آمیز «مصرف زیاد نمک موجب بروز فشار خون می‌شود» روی محصولات خوراکی شد که این طرح یک تا دو ماه آینده اجرایی می‌شود.

به گزارش ایسنا دکتر فخرالسادات امامی معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایران با بیان این خبر گفت: اینکه معضل اصلی اجتماعی سلامت موضوع شهرنشینی، حاشیه‌نشینی، اعتیاد، خشونت‌ها، سلامت روانی و اجتماعی و معنوی است که لازم است در سازماندهی‌ها و مدیریت‌ها اینها را لحاظ کنیم. به عنوان مثال در یک مجموعه سالم، ورزش از اهمیت بالایی برخوردار است. لذا باید عمومی‌تی بین مردم درباره آن ایجاد شود که در این زمینه باید سازمان تربیت بدنی، شهرداری، نیروی انتظامی، آموزش و پرورش و سازمان‌های دیگر نقش داشته باشند.

دکتر امامی تصریح کرد: شورای سیاستگذاری وزارت بهداشت با همکاری آموزش و پرورش برنامه‌ای با عنوان 10 دقیقه نرمش به صورت نمادین در روز در همه مدارس اجرا کرد که این موضوع می‌تواند در عمومی کردن بحث ورزش تاثیرگذار باشد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایران یادآور شد: در حال حاضر متوسط مصرف نمک در طول روز در بین مردم 8 تا 12 گرم است در حالی که میزان نرمال آن 3 گرم است. همچنین علاوه بر آن معمولاً در سبد غذایی ما ایرانیان مواد شور و غیره وجود دارد و تنقلات شور نیز در بین مردم مصرف بالایی دارد.

دکتر امامی افزود: هر ایرانی بدون این که نمک را از نمکدان سر سفره استفاده کند، نیمی از نمک مورد نیاز بدن خود را از راه‌های دیگر تأمین می‌کند. لذا بهتر است نمکدان در سر سفره قرار داده نشود.

وی با بیان اینکه چرا نباید به عنوان مثال چپیس برشته تنوری غیر شور وارد بازار شود؛ تصریح کرد: باید برای میزان نمک استاندارد، غذایی وجود داشته باشد و بتوان میزان نمک هر محصول غذایی را سنجید که بر همین اساس شورای سیاستگذاری وزارت بهداشت، موسسه استاندارد را مجبور کرد تا علاوه بر درج میزان نمک موجود در یک محصول غذایی روی مواد خوراکی جمله «مصرف نمک زیاد موجب بروز فشار خون می‌شود» روی محصولات غذایی درج شود و وزیر بهداشت به شدت دنبال این موضوع است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایران یادآور شد: همه سازمان‌های دولتی بر اساس ابلاغیه شورای سیاستگذاری وزارت بهداشت موظف شدند 2 درصد از درآمد خود را صرف فعالیت‌های بدنی کارکنان خود کنند.