

## احتمال سقط جنین در دیابت بارداری



دیابت به معنی آن است که قند خون شما خیلی بالاتر از حد معمول باشد. دیابت حاملگی نیز نوعی دیابت است که به طور ناگهانی در دوران بارداری بروز می‌کند.

دیابت به معنی آن است که قند خون شما خیلی بالاتر از حد معمول باشد. دیابت حاملگی نیز نوعی دیابت است که به طور ناگهانی در دوران بارداری بروز می‌کند. این بیماری یکی از عوارض بارداری است و خانم‌های زیادی به آن مبتلا می‌شوند. البته امروزه با مراجعه به پزشک و درمان درست و به موقع، بیشتر مادرانی که دچار این مشکل می‌شوند، کودکانی سالم و طبیعی به دنیا می‌آورند. دکتر نیلا طبسی جراح و متخصص زنان، زایمان و نازایی در این باره به جام جم می‌گوید: دیابت بارداری در حقیقت افزایش قند خون است که از شروع 3 ماهه سوم بارداری اتفاق می‌افتد. گاهی قبل از بارداری یا اوایل دوران بارداری تمام آزمایشات قند خون مادر طبیعی است و مشکلی وجود ندارد، اما مادران در هفته 26 تا 28 دوره بارداری، باید تست قند مصرف گلوکز را انجام دهند.

### خطرات دیابت بارداری

دکتر طبسی با بیان این‌که در بسیاری از موارد، دیابت بارداری با رژیم ساده درمان می‌شود، می‌گوید: می‌توان قند خون مادر را در محدوده طبیعی کنترل کرد.

این متخصص درباره اهمیت پیگیری بیماری می‌افزاید: افزایش قند خون باعث افزایش موادی در خون می‌شود که این مواد برای جنین خطرناک خواهند بود. در این شرایط ممکن است برخی مشکلات جسمی برای جنین ایجاد شود. یعنی ممکن است مادری همه شرایطش خوب و طبیعی باشد، اما در نهایت کودک با ناهنجاری‌هایی متولد شود.

وی ادامه می‌دهد: دیابت بارداری بیماری‌ای ساکت و خاموش است، اما خطرات زیادی بخصوص در 3 ماهه آخر بارداری یا ماه آخر، برای مادر و جنین دارد و حتی این مشکل ممکن است به صورت ناگهانی باعث مرگ جنین شود، در شرایطی که جنین و مادر هر دو سالم به نظر می‌رسند، اما زمانی که پزشک منتظر زایمان مادر است، متوجه می‌شود جنین مرده است. این اتفاقی سخت و ناگوار است. در صورتی که می‌توان این بیماری را به راحتی تشخیص داده و درمان کرد.

### تشخیص بیماری

دکتر طبسی با اشاره به این نکته که تنها راه تشخیص این بیماری انجام آزمایشات لازم است، یادآور می‌شود: علائم معمول دیابت، پرنوشتی و عطش زیاد، پرادراری و پرخوری است. تمام این نشانه‌ها در بارداری نیز وجود دارد. یک خانم باردار احساس تشنگی زیادی دارد، چون حجم رحم بزرگ شده است به مثانه فشار آورده و مثانه زود تخلیه می‌شود و به دلیل مصرف انرژی زیاد، مصرف غذا نیز نسبت به قبل بیشتر می‌شود. در نتیجه می‌بینیم که هیچ علامت خاصی در رابطه با تشخیص دیابت بارداری نداریم. بنابراین تنها کاری که باید انجام دهیم این است که با آزمایش قند خون این مورد را بررسی کنیم.

وی می‌گوید: احتمال بروز دیابت بارداری میان افرادی که چاق هستند یا سابقه دیابت دارند بیشتر از سایرین است. از طرفی دیگر 50 درصد دیابت بارداری روی فرد باقی می‌ماند. یعنی ممکن است زایمان انجام شود ولی دیابت برای مادر باقی بماند و این دیابت همیشه با او خواهد بود. به طور معمول پس از گذشت 6 هفته از زایمان باز هم قند خون مادر کنترل می‌شود تا مطمئن شوند که مشکلی وجود ندارد. با این آزمایش پزشک می‌تواند مطمئن شود که اثری از دیابت باقی نمانده و این تنها مربوط به عوارض بارداری و زایمان بوده است.

### درمان دیابت بارداری

دکتر طبسی درباره راه‌های درمان بیماری توضیح می‌دهد: ابتدا پزشک در موارد خفیف باید قند خون مادر را کنترل کند. البته اگر پزشک واقعا تشخیص دیابت بارداری داده باشد، مادر باید بستری شود. چون قند خون باید 5 بار در روز کنترل شود. با توجه به آزمایشات و بررسی قند خون، مادر اگر با رژیم غذایی موفق به کنترل آن شود، بهتر است اما اگر این‌گونه نبود، باید از انسولین استفاده شود.

به گفته وی در مورد دیابت بارداری هیچ‌گاه از قرص ضد دیابت استفاده نمی‌شود و تنها باید از انسولین استفاده کرد تا قند خون مادر به صورت جدی کنترل شود، اما بعد از انجام زایمان و بررسی دوباره قند خون مادر، می‌توان در صورت نیاز و با نظر پزشک از هرگونه داروی ضد دیابت استفاده کرد. در کل اولین قدم، رژیم غذایی مناسب است و بعد درمان با انسولین.

دیابت بارداری مشکلی است که ممکن است خانم‌های باردار با آن روبه‌رو شوند، پس بهتر است به فکر این مساله بوده و از عواقب ناخوشایندی که ممکن است در اثر آن بروز کند، پیشگیری کرد.

نیلوفر اسعدی بیگی

