

برای طول عمر این میوه را بخورید

نتایج پژوهشها حاکی است، خوردن برخی میوه ها فوائد زیادی دارد از جمله در طولانی تر شدن عمر موثر است.



نتایج پژوهشها حاکی است، خوردن برخی میوه ها فوائد زیادی دارد از جمله در طولانی تر شدن عمر موثر است.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از العالم، دانشمندان سوئیسی از طریق پژوهش های علمی به این نتیجه رسیدند که انار برای مقابله با ضعف عضلات که معمولا با بالا رفتن سن همراه است، بسیار مفید است.

نتایج این پژوهش که در مجله طب طبیعی منتشر شده حاکی است که یکی از مواد موجود در انار موسوم به ارولیتین ضد پیری است.

براساس نتایج تحقیق علمی صورت گرفته در خصوص خاصیت این ماده، مشخص شد که عمر کرم های حلقوی شکل 45 درصد و قدرت موش های مسن برای در قید حیات ماندن 42 درصد افزایش یافته است.

تیم علمی دانشگاه پلی تکنیک فدرال شهر لوزان سوئیس با همکاری یک شرکت داخلی فعال در زمینه تکنولوژی حیاتی در این آزمایشها شرکت داشتند.

این پژوهش از عملیات پیچیده تبدیل موادی در انار به ترکیباتی موثر برای طولانی شدن عمرخبر می دهد.

این گزارش که هنوز نتایج آن بر روی بشر آزمایش نشده، حاکی است خوردن انار شاید برای همه تاثیریکسانی نداشته باشد زیرا قدرت میکروبهایی روده افراد مختلف برای تولید ماده ارولیتین انار متفاوت است.