

## یافته های مطالعاتی نشان می دهد؛ شیوع کمتر آلرژی در کودکانی که انگشت شست می خورند

مطالعات نشان می دهد کودکانی که دارای عادت مکیدن شست دست یا جویدن ناخن هستند، کمتر در معرض ابتلا به آلرژی قرار دارند.



مطالعات نشان می دهد کودکانی که دارای عادت مکیدن شست دست یا جویدن ناخن هستند، کمتر در معرض ابتلا به آلرژی قرار دارند.

به گزارش خبرنگار مهر، محققان دانشگاه اوتاگو نیوزیلند دریافته اند کودکانی که قبل از سن رفتن به مدرسه عادت به مکیدن شست دست یا جویدن ناخن های شان دارند، کمتر در معرض ابتلا به آلرژی در نوجوانی قرار دارند.

دکتر رابرت هانکوکس، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «این ارتباط به نظریه بهداشت مربوط می شود. طبق این نظریه، قرارگیری در معرض باکتری و سایر میکروب ها در سنین اولیه زندگی به سیستم ایمنی در کنترل و مقابله با عفونت کمک می کند و بدین ترتیب از آلرژی هم دور می ماند.»

به گفته محققان، قرارگرفتن کودکان در محیط های کاملاً استریل، بهترین وضعیت برای آنها نیست. بهتر است که کودکان در معرض انواع آلودگی های محیطی قرار بگیرند.

مطالعات قبلی هم نشان داده اند کودکانی که در مهدکودک هستند، با حیوانات خانگی زندگی می کنند، در مزرعه زندگی می کنند یا خواهر و برادر بزرگتر از خود دارند، کمتر در معرض ریسک ابتلا به آلرژی و آسم قرار دارند.

این یافته ها مبتنی بر بررسی بیش از ۱۰۰۰ کودک در نیوزیلند است. براساس گزارش والدین، ۳۱ درصد کودکان بین سنین ۵ تا ۱۱ سال، یا انگشت شست شان را می خورند یا ناخن هایشان را می جوند. این گروه از کودکان یک سوم کمتر از همسن و سال هایشان تا سن ۱۳ سالگی مبتلا به آلرژی می شوند.