



## نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد؛ درمان مشکلات بینایی دوران پیری با کلم بروکلی

به گفته محققان، کلم بروکلی دارای خاصیت کمک به درمان علت اصلی از بین رفتن بینایی است.

به گفته محققان، کلم بروکلی دارای خاصیت کمک به درمان علت اصلی از بین رفتن بینایی است.

به گزارش خبرنگار مهر، محققان موسسه باک در کالیفرنیا دریافته‌اند ترکیبات کلم بروکلی می‌تواند تا ۱۰ برابر به درمان «تباهی لکه زد چشم» که علت اصلی از بین رفتن بینایی ناشی از افزایش سن است، کمک کنند.

محققان این مطالعه دریافته‌اند ترکیب مفید موجود در کلم بروکلی ایندول-۳-کربینول (I۳C) است که در حال حاضر به عنوان ماده پیشگیری کننده از ابتلا به سرطان مورد مطالعه واقع شده است.

محققان دریافته‌اند I۳C با فعال سازی پروتئین AhR (گیرنده آریل هیدروکربن) موجب پاکسازی سلول‌ها از مواد سمی زیست محیطی می‌شوند.

AhR که با افزایش سن کاهش می‌یابد، ماده مهمی برای رفع سموم شبکیه چشم است. حال محققان به وجود ماده ای موسوم به ۲A۱ پی برده‌اند که ۱۰ برابر بیش از I۳C از سلول‌های شبکیه انسان محافظت می‌کند.

محققان در آزمایشات انجام شده بر روی موش‌ها دریافته‌اند که این ماده از سلول‌های شبکیه در مقابل آسیب ناشی از نور حفاظت می‌کند.

از ماده از ترکیبات موجود در کلم بروکلی است. از اینرو محققان افراد را به مصرف این سبزی پرخاصیت ترغیب می‌نمایند.