

طلاق های خیر و جدایی های شر

طلاق همواره از همه جهات مذموم بوده اما برخی زوج های طلاق گرفته ادعا می کنند که طلاق به صلاح زندگی شان بوده و اگر طلاق نمی گرفتند زندگی شان تباہ می شد و برعکس کسانی هستند که طلاق گرفته اند و حالا پشیمانند.



طلاق همواره از همه جهات مذموم بوده اما برخی زوج های طلاق گرفته ادعا می کنند که طلاق به صلاح زندگی شان بوده و اگر طلاق نمی گرفتند زندگی شان تباہ می شد و برعکس کسانی هستند که طلاق گرفته اند و حالا پشیمانند.

مادری از زندگی دخترش می گوید که سالهاست مورد ضرب و شتم شوهرش قرار می گیرد و اما پرونده طلاق او در دادگاه مانده و عمر دخترش به هدر می رود؛ در مقابل نیز مادر دیگری از زندگی پسر طلاق گرفته اش می گوید که به خاطر یک مساله پیش پا افتاده از همسرش جدا شده است.

مادر نخست ، طلاق دخترش را خیر می داند و مادر دوم ، طلاق پسرش را شر. به گفته احمد دلبری مدیرکل بهزیستی استان تهران، 36 درصد ازدواج ها در استان تهران به طور میانگین ، منجر به طلاق می شود که این رقم در مناطقی مانند شمیرانات به 58 درصد می رسد. اما سؤال اینجاست که چه تعداد از این طلاق ها واقعا باید به طلاق منجر می شد و چه تعداد از آنها می توانست به زندگی پایدار و خوبی تبدیل شود.

30 درصد زیادی از طلاق ها در کشور به علت نداشتن مهارت های ارتباطی و زندگی، اختلالات جنسی، اختلالات روحی و روانی ، اعتیاد و بخشی از آن نیز به خاطر دلایل اقتصادی بوده است. آیا به راستی بطورمثال آموزش مهارت های ارتباطی یا درمان اختلالات روحی و روانی تا آن اندازه سخت است که سال گذشته ، 163 هزار و 765 نفر در کشور از هم جدا شوند و خانواده های خود را ویران کنند.

**طلاق ، آموزش می خواهد

بسیاری از افراد فکر می کنند فقط باید هنگام ازدواج تحقیق و فکر کرد و طلاق نیازی به تفکر ندارد اما اتفاقا آموزش هایی برای طلاق نیز وجود دارد که باید از آنها آگاهی داشت تا زوج ها بی گذار به آب نزنند و زندگی شان را از هم نپاشند. مدیرکل مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور می گوید: زوجی که برای طلاق به دادگاه مراجعه می کنند نیاز به مشاوره خانواده ، روان درمانی خانواده و مشاوره و آموزش قبل از طلاق دارند. مهدی میرمحمد صادقی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا می افزاید: کارشناسان مربوطه به زوج ها آموزش می دهند که به چه دلایلی طلاق درست و به چه دلایلی طلاق، اشتباه است. کجا باید طلاق گرفت و در چه مواردی باید اغماض شود. وی تصریح می کند: این آموزش ها به صورت عمومی برای زوج ها تدریس می شود. وی ادامه می دهد: شاید بتوان مشکلی که زوج درگیر آن شده اند ، را حل کرد و شاید هم کاری نتوان کرد.

**پشیمانی از طلاق

چه بسا زوج هایی که به خاطر مسائل پیش پا افتاده یا قابل حل از هم جدا می شوند و اما بعد از جدایی و طلاق و بعد از گذشت زمان و حل شدن آن مشکلات از طلاق خود پشیمان می شوند.

مدیرکل مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور در این باره می گوید: بطورمثال افسردگی به خودی خود می تواند عامل جدی طلاق باشد و بعد که فرد از افسردگی خلاص شد و حالش رو به بهبودی رفت ، ممکن است از اینکه چرا طلاق گرفته، پشیمان شود.

میرمحمدصادقی می افزاید: فرد در دوره افسردگی، ناامید است و ممکن است خودش یا دیگری را به سمت طلاق سوق دهد. بنابراین مراجعه کنندگان به دادگاه برای طلاق در وهله نخست باید از لحاظ افسردگی بررسی شوند.

وی خاطرنشان می کند: گاهی اوقات دلایل طلاق به یک بیماری یا اختلال مربوط می شود حال این علت می خواهد یک اختلال جنسی یا یک اختلال روحی و روانی باشد. بنابراین درمانگران و مشاوران بهزیستی باید بتوانند آن اختلال را تشخیص دهند و درمان انجام شود.

**طلاق با قید فوریت

هرچند از بخش زیادی از طلاق ها با مداخلات مددکاری یا روانشناسی و درمانی می توان پیشگیری کرد اما گاهی علت و مشکل تا آن اندازه پیچیده و سخت و در مواردی تهدیدکننده جان و سلامت یکی از زوج ها است که حتی مشاوران و درمانگران نیز

رای به جدایی می دهند و معتقدند که هرچه طلاق زودتر اتفاق بیفتد، خیرتر است. مدیرکل مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور در این باره می گوید: برخی مشکلات زوج ها ممکن است درمان نشده یا به دلایلی، برطرف نشود.

میرمحمد صادقی می افزاید: در اینگونه موارد فقط باید متخصصان مربوطه اظهار نظر کنند و در حوزه مشاوره خانواده و روانشناسی، تخصص داشته باشند؛ برطرف کردن مشکلات طلاق نیاز به یک کار تیمی و درمانی دارد. وی تصریح می کند: ممکن است مواردی باشد که «نیاز» به طلاق داشته باشند؛ ما باید این افراد را به دادگاه بفرستیم تا سریعاً حکم طلاق آنان صادر شود.

**طلاق ، کجا خیر است و چه زمانی شر؟

مدیرکل مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور می گوید: برخی اوقات طول کشیدن طلاق خیر است بطورمثال کسی که افسرده است ، درمان آن در مدت طولانی انجام می شود و به تدریج حال او خوب می شود و از فکر طلاق بیرون می آید.

میرمحمد صادقی تصریح می کند: اما برخی مواقع طول کشیدن و کش دادن طلاق، شر است بطورمثال مواردی داریم که طلاق صادر نشده و بعد از آن توسط یکی از زوج ها، قتل رخ داده است. یا هنگامی که مساله ناموسی و جدی است، طلاق بهتر است.

**غربالگری متقاضیان طلاق

مدیرکل مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور می گوید: افرادی که خواهان طلاق هستند ، در دادگاه ها ، غربالگری شده و به مشاوران مربوطه ارجاع داده می شوند تا مشخص شود طلاق باید سریعاً اتفاق بیفتد یا نیاز به زمان دارد. میرمحمد صادقی خاطرنشان می کند: مداخله گران در امر طلاق باید متخصصان خبره و با صلاحیتی باشند . قوه قضاییه به روانشناسان و مشاوران، اعتماد پیدا کرده و از آنها کمک می خواهد که خیلی خوب است. وی یادآور می شود: چندین سال است که قوه قضاییه با همکاری سازمان بهزیستی ، این غربالگری ها و مشاوره ها را انجام می دهد.

وی اضافه می کند: البته روانشناسان و مشاوران مربوطه در استخدام دولت نیستند بلکه در بخش های غیردولتی زیرنظر سازمان بهزیستی فعالیت دارند که زوج ها به آنها ارجاع داده می شوند.

**طلاق ، چندوجهی است

به گفته مدیرکل مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور، ورود افراد غیرمتخصص در امر طلاق می تواند مساله را پیچیده تر کند بنابراین سازمان بهزیستی تلاش دارد تا با یک نگاه چند وجهی این مساله را بررسی کند. میرمحمد صادقی می گوید: طلاق باید از ابعاد مددکاری ، روانشناسی، مشاوره ای و طبی و درمانی مورد بررسی قرار گیرد. وی یادآور می شود: سازمان بهزیستی با کمک به قوه قضاییه در امر غربالگری متقاضیان طلاق ، تلاش دارد پرونده های طلاق در کشور کاهش یابد و مواردی که امکانش هست و به صلاح زوج ها است، منجر به سازش کند . میرمحمدصادقی یادآور می شود: به دلیل چندوجهی بودن مساله طلاق، چند حوزه در سازمان بهزیستی شامل دفتر مشاوره و امورروانشناختی ، دفتر آسیب دیدگان اجتماعی و دفتر توانمندسازی زنان سرپرست خانوار درگیر بحث طلاق هستند. میرمحمد صادقی می افزاید: سازمان بهزیستی در حوزه طلاق، یار استراتژیک قوه قضاییه است و در قانون حمایت از خانواده نیز ذکر شده که مراکز سازمان بهزیستی باید به قوه قضاییه کمک کنند. به هر حال ورودی طلاق در قوه قضاییه اتفاق می افتد. وی تصریح می کند: برنامه های ما نباید به کاهش آمار طلاق محدود شود بلکه باید تمام تلاشمان این باشد که طلاقی که رخ می دهد به درستی رخ دهد و به صلاح باشد. گزارش از سادات حسینی خواه