

استرس، فعالیت ژنها را کنترل می‌کند

استرس که روی تمام بدن و ذهن ما تاثیر می‌گذارد، می‌تواند هم چنین پس از تماس با آلودگی، دود سیگار و مواد سمی باکتریایی در سطح سلولی نیز بروز کند و احتمالاً موجب بیماریهای سلولی می‌شود.



استرس که روی تمام بدن و ذهن ما تاثیر می‌گذارد، می‌تواند هم چنین پس از تماس با آلودگی، دود سیگار و مواد سمی باکتریایی در سطح سلولی نیز بروز کند و احتمالاً موجب بیماریهای سلولی می‌شود. سلامت نیوز: پزشکان دانمارکی می‌گویند: استرس می‌تواند فعالیت ژنهای ما را کنترل کند. به گزارش ایسنا، استرس که روی تمام بدن و ذهن ما تاثیر می‌گذارد، می‌تواند هم چنین پس از تماس با آلودگی، دود سیگار و مواد سمی باکتریایی در سطح سلولی نیز بروز کند و احتمالاً موجب بیماریهای سلولی می‌شود. متخصصان در گروه دکتر کلاؤس هانسن از دانشگاه کویپنهاگ نشان داده‌اند که فاکتورهای خارجی می‌توانند از طریق کنترل ژنهای ما، سلولهایمان را تحت استرس قرار دهند. دکتر هانسن در این باره تاکید کرد: ما متوجه شدیم فاکتورهای فعال شونده با استرس می‌توانند با فعال کردن ژنهای خاصی که اغلب باید خاموش باشند، ژنها را در کنترل می‌گیرند. اهمیت فعال یا غیرفعال بودن برخی از ژنهای خاص در این است که رشد طبیعی جنین صورت بگیرد و در سالهای آتی پس از تولد سلولها عملکرد صحیحی داشته باشند. به گزارش هلت دی نیوز، پزشکان تاکید دارند که تغییرات ژنتیکی هم در زمان رشد جنینی و هم در دوران بلوغ می‌توانند پیامدهایی داشته باشند که گاهی مخرب هستند و استرس تاثیر به سزایی حتی روی فعالیت آنها می‌تواند اعمال کند. نتایج این مطالعات در مجله بین‌المللی [#171 سلول مولکولی](#) منتشر شده است.