



کتاب «صحیفه سجاده به بهداشت روانی» به چاپ دوم رسید

کتاب «صحیفه سجاده به بهداشت روانی» نوشته مهدی احمدی فراز از سوی دفتر نشر معارف و دانشگاه معارف اسلامی به چاپ دوم رسید.

کتاب «صحیفه سجاده به بهداشت روانی» نوشته مهدی احمدی فراز از سوی دفتر نشر معارف و دانشگاه معارف اسلامی به چاپ دوم رسید.

به گزارش خبرگزاری مهر، کتاب «صحیفه سجاده به بهداشت روانی» نوشته مهدی احمدی فراز از سوی دفتر نشر معارف و دانشگاه معارف اسلامی به چاپ دوم رسید.

از جمله جلوه های عمیق و دقیق کتاب صحیفه سجاده، ترسیم بهداشت روانی و تعلیم راهکارهای آن است که انسان امروز به ویژه جامعه دینی، بیش از پیش به آن نیازمند است؛ تا بتواند بحران‌ها و آسیب‌های معنوی و روانی خود را در پرتو آن التیام بخشد. بنا بر این نویسنده در این کتاب سعی کرده تا با نگاهی علمی- روان‌شناختی به تحلیل و تبیین آموزه های ناب صحیفه سجاده در ارتقای بهداشت روانی بپردازد. به این منظور در این کتاب، به مسأله و ضرورت نیایش در زندگی انسان پرداخته شده و نگرش صحیح به دعا و تأثیرات متعدد نیایش بر سلامت روان بیان گردیده است.

این کتاب، در ۵۴ بخش با سبکی خاص به رشته تحریر در آمده که در هر صفحه، یک بند از نیایش صحیفه سجاده با اشاراتی به بهداشت روانی، مورد تحلیل قرار گرفته اما این تحلیل به خاطر محدودیت‌های متعدد، به صورت موجز بیان گردیده؛ زیرا هدف اصلی، ایجاد نگرش بدیع به دعا بوده است.

برخی از موضوعات این کتاب عبارت است از: دین برای انسان، تعریف دین و آثار دینداری، تاریخچه سیر تحولات رابطه دین و بهداشت روانی، نیایش، نگرش جامع به دعا، دعا از دیدگاه امام علی(ع)، دعا از منظر علما و محققان و....

چاپ دوم کتاب «صحیفه سجاده به بهداشت روانی» در ۴۰۸ صفحه، قطع وزیری، شمارگان ۵۰۰ نسخه و به قیمت ۱۷۰۰۰ تومان عرضه شده است. دفتر نشر معارف در تبیین آموزه های زین العابدین امام سجاده(ع) تاکنون کتابهای «نیلوفر نیایش: سیره و سخنان امام سجاده(ع)» (نوشته حجت الاسلام حسین سیدی)، «امام سجاده(ع)؛ تاریخ و سیره» (از مجموعه پرسشها و پاسخهای دانشجویی - جلد ۶۴)، «تاکتیک‌های جنگی دفاع از مرزهای اسلامی در دعای "اهل الثغور" امام سجاده(ع)» (نوشته علامه سید جعفر مرتضی‌ع‌املی؛ ترجمه حسن مجیدی و مطهره محسن‌بیگی)، «بررسی نقش امام سجاده(ع) در رهبری شیعه پس از واقعه کربلا» (نوشته دکتر محسن رنجبر) و «تعلیم و تربیت از دیدگاه امام سجاده(ع): شرح دعای مکارم الاخلاق» (نوشته دکتر محمدجواد لیاقتدار) را منتشر کرده است.

برای تهیه کتاب «صحیفه سجاده به بهداشت روانی» و دیگر آثار دفتر نشر معارف می توان از طریق سایت پاتوق کتاب: ketabroom.ir اقدام کرد.