



نوشیدنی های داغ ریسک ابتلا به سرطان را افزایش می دهد

طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی، نوشیدنی های بسیار داغ موجب افزایش ریسک بروز سرطان می شوند.

طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی، نوشیدنی های بسیار داغ موجب افزایش ریسک بروز سرطان می شوند. به گفته محققان در صورتیکه چای داغ تر از دمای ۶۵ درجه سانتیگراد نوشیده شود، خطرناک و مضر خواهد بود. دکتر دانا لومیس، عضو تیم تحقیق، در این باره می گوید: «مهم نوع نوشیدنی نیست، بلکه میزان حرارت بسیار اهمیت دارد.» سازمان بهداشت جهانی در سال ۱۹۹۱، قهوه را جزء نوشیدنی های سرطان زا دسته بندی کرده بود. بر اساس مرور و بررسی بیش از ۱۰۰۰ مطالعه، این سازمان اعلام کرده است که قهوه را می توان دیگر در گروه نوشیدنی های سرطان زا قرار نداد. طبق این گزارش، نوشیدن قهوه در دمای عادی موجب افزایش ریسک سرطان نمی شود. طبق گزارشات، ۱.۱ میلیون فنجان، قهوه در سراسر دنیا مصرف می شود. در همین گزارش با اشاره به این که مصرف نوشیدنی های بسیار داغ می تواند به بروز سرطان مری و حلق منجر شود گفته شده است که مواد و ترکیبات موجود در این نوشیدنی ها سرطان زا نبوده بلکه درجه حرارت این نوشیدنی هاست که می تواند سبب بروز این بیماری شود.