

هارمونی لباس‌ها

فلسفه لباس پوشیدن چیست؟ شاید قبل از اینکه بخواهیم درباره مدل لباس، رنگ آن و طراحی آن و خیلی چیزهای دیگر صحبت کنیم باید به این سؤال پاسخ دهیم.



همشهری دو - محمد معمار: فلسفه لباس پوشیدن چیست؟ شاید قبل از اینکه بخواهیم درباره مدل لباس، رنگ آن و طراحی آن و خیلی چیزهای دیگر صحبت کنیم باید به این سؤال پاسخ دهیم.

خب، معلوم است که لباس برای محافظت از بدن در مقابل گرما و سرما و آلودگی و همچنین برای پوشاندن بدن از نامحرم و آراستگی ظاهر است. از هیچ کجای این فلسفه نمی‌توان به لباس به‌عنوان یک وسیله برای تفاخر و تجمل نگاه کرد و اگر اینطور باشد، مسیر را اشتباه آمده‌ایم. از این‌رو «ساده‌پوشی» به‌عنوان یکی از مظاهر ساده‌زیستی و رهایی از تعلقات مادی در سبک زندگی دینی ما مطرح شده است. البته این ساده‌پوشی هم منافاتی با توجه به رنگ و طرح لباس ندارد؛ یعنی شما می‌توانید هم آراسته باشید و هم یک آدم ساده‌پوش. اینجا نکاتی در این زمینه بیان کرده‌ایم که به شما در انتخاب لباس‌هایتان بیشتر کمک می‌کند.

اصل اول: ساده‌پوشی فراموش نشود

قرار نیست طرح لباس باعث دیده‌شدن شما شود. یادتان باشد آدم‌ها با رفتار و کردار و کارهایشان در جامعه دیده و شناخته می‌شوند نه با نوع لباس پوشیدن‌شان. خیلی‌ها سعی کرده‌اند با پوشیدن لباس‌هایی با طرح‌های عجیب و غریب، بیشتر دیده شوند اما درنهایت یا مورد انتقاد دیگران قرار گرفته‌اند و یا به سرعت فراموش شده‌اند. پس، اصل اول همین ساده‌پوشی است. در سیره پیامبر اکرم (ص) و ائمه (ع) هم این ساده‌پوشی را می‌توان در روایات متعدد دید. برای آنها، مباح بودن جامه بود که اهمیت داشت، نه قیمت و جنس و دوخت و جذاب بودن آن. رسول خدا (ص)، هم به سلامت و عافیت جسمی، هم به سادگی و هم به نوع سالم‌تر پارچه لباس توجه داشتند. لباس پنبه‌ای، مورد علاقه آن حضرت بود. حضرت علی (ع) می‌فرمایند: «لباس‌های پنبه‌ای بپوشید چرا که آن، لباس پیامبر خداست».

اصل دوم: لباس شهرت نپوشید

پیامبر (ص) در روایتی فرموده‌اند: «هر کس در دنیا لباس شهرت بپوشد (لباسی غیرمعمول که به‌خاطر آن انگشت‌نما شود) خداوند در روز قیامت جامه ذلت و خواری بر او می‌پوشاند». پوشیدن لباس شهرت طبق نظر مراجع تقلید، جایز نیست. «جایز نیست» هم همان حکم «حرام است» را دارد. اما این لباس شهرت دقیقا چه تعریفی دارد؟ رهبر معظم انقلاب در تعریف آن گفته‌اند: «لباس شهرت، لباسی است که پوشیدن آن برای شخص، به‌خاطر رنگ یا کیفیت دوخت یا مندرس بودن آن و علل دیگر مناسب نیست، به‌طوری که اگر آن را در برابر مردم بپوشد توجه آنان را به‌خود جلب کرده و انگشت‌نما می‌شود». پس اصل دوم در انتخاب طرح لباس این است که لباس شهرت برای شما نباشد و شما با پوشیدن آن، انگشت‌نما نشوید. خیلی‌ها بدون توجه به این حکم شرعی، با لباس پوشیدن، یک کار حرام انجام می‌دهند.

انتخاب لباسی مناسب برای اندام شما

این یک قاعده نیست که شما چون فرد چاقی هستید حتما باید لباسی با طرح خاص بپوشید تا لاغرتر به نظر برسید. نکاتی که طراحان لباس می‌گویند و ما در ادامه مطلب به برخی از آنها اشاره می‌کنیم یک پیشنهاد است. شما هنگام انتخاب لباس می‌توانید به این پیشنهادها برای آراستگی بیشتر توجه داشته باشید اما قرار نیست که ساعت‌ها وقت‌تان را برای خرید لباس تلف کنید تا فلان طرح را با فلان رنگ گیر بیاورید. فلسفه لباس پوشیدن که در ابتدا مطرح شد را فراموش نکنید. به هر حال چاقی، لاغری، بلندی و کوتاهی قدتان از مواردی هستند که می‌توانید هنگام خرید لباس به آنها توجه داشته باشید تا در نهایت آراسته‌تر لباس بپوشید. هرچند افرادی که قد و وزن طبیعی دارند، هر رنگ و طرحی را که انتخاب کنند به‌اصطلاح به بدنشان می‌نشیند اما آنها هم ممکن است اصل اول یا ساده‌پوشی را فراموش کنند و درنهایت پوشش مناسبی نداشته باشند.

افراد چاق سراغ چه طرحی بروند؟

کارشناسان لباس می‌گویند نخستین نکته‌ای که افراد چاق باید به آن توجه کنند رنگ لباس است. این افراد باید از لباس‌هایی با رنگ‌های سرد و تیره مثل سورمه‌ای و طوسی استفاده کنند. این رنگ‌ها آنها را کوچک‌تر و ریزتر نشان می‌دهد. البته یادتان باشد که به‌طور کلی وزن زیاد خوب نیست و برای سلامتی‌تان مضر است. پس بیشتر از آنکه به فکر طرح و رنگ لباس‌تان باشید، به کاهش وزن فکر کنید. این افراد بهتر است از لباس‌هایی با طرح‌های راه‌راه عمودی استفاده کنند چرا که این طرح باعث می‌شود لاغرتر به‌نظر برسند. اگر این افراد تمایل دارند از لباس‌های گلدار و نقش‌دار استفاده کنند بهتر است نقش لباس آنها ریز باشد. ریز بودن نقش لباس آنها باعث می‌شود چاقی‌شان پنهان شود. افراد چاق بهتر است از لباس‌هایی استفاده کنند که طرح‌های شلوغ‌تر و اصطلاحاً متراکم‌تری داشته باشند. البته طرح‌ها نباید طوری باشد که باعث جلب توجه در نگاه دیگران شود.

لاغر‌ها چه لباسی بپوشند؟

افراد لاغر بهتر است از لباس‌هایی با رنگ روشن استفاده کنند. رنگ‌هایی مثل صورتی و سفید باعث می‌شود چاق‌تر به‌نظر برسند. آنها باید از لباس‌هایی با طرح راه‌راه افقی استفاده کنند. این طرح تأثیر زیادی در پنهان کردن لاغری دارد. اگر افراد لاغر اندام تمایل دارند از لباس‌هایی با طرح‌های گلدار و نقش‌دار استفاده کنند بهتر است نقش لباس آنها درشت باشد. به هر حال افراد لاغر اگر از لباس‌هایی که طرح خلوت و با تراکم کمتری دارند استفاده کنند بهتر است.

افراد کوتاه قد و بلند قد چه کنند؟

اولین نکته این است که قد هر آدمی متناسب با خود او است؛ یعنی بلند قد بودن یا نبودن مزیتی به‌حساب نمی‌آید. اما می‌توان در انتخاب لباس مواردی را رعایت کرد که در نهایت شما را متناسب‌تر نشان بدهند. افرادی که قد کوتاهی دارند بهتر است از لباس‌هایی با طرح راه‌راه عمودی استفاده کنند، این طرح آنها را بلندتر نشان می‌دهد. اگر فرد کوتاه‌قد لاغر است می‌تواند از لباس‌هایی با طرح راه‌راه عمودی استفاده کند که برای اندامش گشاد هستند. افراد کوتاه‌قد بهتر است از لباس‌هایی که بالا تنه و پایین‌تنه آنها تضاد رنگی زیادی دارد استفاده نکنند. افراد بلندقد هم بهتر است از لباس‌هایی با راه‌راه‌های افقی استفاده کنند. همچنین بهتر است از لباس‌هایی که بالاتنه و پایین‌تنه یک‌رنگی دارند استفاده کنند. هر چه تضاد رنگی در آنها بیشتر باشد، قد آنها کوتاه‌تر به‌نظر می‌رسد.

نکات طلایی در مورد لباس‌ها

- 1- به‌طور کلی لباس‌هایی با طرح راه‌راه عمودی اندام را باریک‌تر و بلندتر و لباس‌هایی با طرح راه‌راه افقی اندام را کوتاه‌تر و درشت‌تر نشان می‌دهد.
- 2- در طرح بعضی از پارچه‌ها نقاط تمرکز وجود دارد. این نقاط توجه افراد را به‌خود جلب می‌کند. حواستان باشد که این طرح‌ها باعث جلب توجه به بدن شما نشود.
- 3- سعی کنید لباسی بپوشید که اندازه اندامتان باشد. بعضی از افراد برای لاغر به‌نظر رسیدن از لباس‌های تنگ استفاده می‌کنند اما با این کار فقط باعث جلب توجه می‌شوند و حتی سلامتی خود را از دست می‌دهند.
- 4- لباسی اندازه شماست که وقتی می‌پوشید خطی روی آن ظاهر نشود. اگر بعد از پوشیدن لباس با خط‌های افقی روبه‌رو شدید آن لباس برای شما تنگ است و اگر خط‌های عمودی دیدید آن لباس برای شما گشاد است.