

پیاز بخورید، دکتر نروید!

فواید درمانی پیاز آن را به جایگزینی طبیعی برای داروهای شیمیایی تبدیل کرده است.



فواید درمانی پیاز آن را به جایگزینی طبیعی برای داروهای شیمیایی تبدیل کرده است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از پایگاه خبری شبکه العالم، بسیاری از افراد وقتی بیمار می شوند، با شتاب راهی داروخانه می شود تا داروهای شیمیایی بخرند اما در این مقاله، 5 بیماری را معرفی می کنیم که می توانید فقط با استفاده از پیاز، آنهم با شیوه ای بسیار ساده و کم خرج، آن را درمان کنید.

درد شکم:

غذاهای پرچرب معمولا منجر به درد شکم یا معده می شوند. برای درمان این درد، فقط یک پیاز را دو نیم کنید، آن را در آب بجوشانید، سپس هر یک ساعت، یک یا دو قاشق غذاخوری از این جوشانده بخورید.

تنگی نفس یا خس خس:

در صورتی که تنگی نفس دارید یک پیاز را به قطعه های بسیار کوچک خرد کنید، آن را با مقداری روغن نارگیل یا روغن زیتون مخلوط کنید و روی سینه قرار دهید.

سرفه یا گلو درد:

گاهی، سرفه بسیار کلافه کننده است. برای درمان آن، یک پیاز را دو نیم کرده، مقداری شکر روی آن بریزید و بگذارید یک ساعت در چنین حالتی بماند، وقتی شکر به خورد پیاز رفت آن را میل نمایید.

زخم:

پیاز، خصوصا لایه های خارجی آن، دارای آنتی اکسیدان است که به جلوگیری از خونریزی کمک می کند. برای درمان خونریزی مقداری پیاز را روی محل زخم قرار دهید.

تهوع:

مقداری آب پیاز طبیعی و آب نعناع آماده کنید، یک قاشق آب پیاز بخورید و 10 دقیقه بعد یک قاشق آب نعناع. به شکل طبیعی حالت تهوع شما رفع می شود.