



۵ اشتباه کوچک که مانع رسیدن به موفقیت می‌شوند

رسیدن به موفقیت در زندگی شخصی و کاری به سه عامل بسیار مهم بستگی دارد: توانایی شما در برقراری ارتباط مؤثر؛ تحت‌تأثیر قرار دادن...

رسیدن به موفقیت در زندگی شخصی و کاری به سه عامل بسیار مهم بستگی دارد: توانایی شما در برقراری ارتباط مؤثر؛ تحت‌تأثیر قرار دادن و همکاری خوب با سایر افراد. به زبان آوردن این کلمات آسان است اما انجام درست و دقیق آن‌ها از سخت‌ترین کارها است. این‌که بدانید چه زمانی باید شروع به تلاش برای پیشرفت و بهبود عملکرد خود کنید، از اهمیت زیادی برخوردار است. متأسفانه بیشتر افراد نمی‌توانند زمان درست را تشخیص دهند. اما اگر این ۵ اشتباه کوچک را اصلاح کنید آن‌وقت می‌توانید استعداد و توانایی‌های فوق‌العاده‌تان را آزاد کنید.

۱ - در نوشتن ایمیل مشکل دارید

به گزارش سلامت نیوز، همه ما دوست داریم وقتی ایمیلی دریافت می‌کنیم خیلی سریع به سراغ اصل مطلب برویم تا از اتلاف زمان جلوگیری شود. درست همین‌جا است که بیشتر افراد دچار اشتباه می‌شوند. آن‌ها پیش خود فکر می‌کنند اگر از قواعد نشان‌گذاری نادرست و جمله‌های کوچک و خلاصه استفاده کنند، ایرادی ندارد. چون آن‌ها می‌خواهند منظور اصلی را برسانند. همین مسئله موجب سردرگمی می‌شود و حتی ممکن است از نظر گیرنده ایمیل غیرحرفه‌ای؛ اجمالی و همراه با نوعی بی‌احترامی تلقی شود. باید سعی کنید تا نامه‌هایی که می‌نویسید مؤثر بوده و منظور را به صورت واضح و شفاف به گیرنده برساند اما در عین حال همراه با ادب و نزاکت باشد.

نامه خود را همواره با سلام و احترام به مخاطب آغاز کنید. حتی به نام وی اشاره کنید تا احترام شما کاملاً مشهود باشد. نکته‌هایی را که در نامه اشاره می‌کنید حتماً اولویت‌بندی شده باشند و از جمله‌هایی استفاده کنید که ساختار دستوری درست همراه با نشان‌گذاری‌های مناسب داشته باشند. رعایت همین سه نکته ریز اما کلیدی می‌تواند بازخورد بسیار مثبتی برایتان به همراه داشته باشد و موجب تحکیم روابط دوستانه با همکاران‌تان شود.

۲ - در محافل عمومی به خوبی صحبت نمی‌کنید

صحبت کردن در برابر رسانه‌ها می‌تواند با ترس و دلهره زیادی همراه باشد؛ در این‌گونه مواقع ممکن است کلمات و اصطلاحاتی را به کار ببرید که چندان مناسب نباشد. همه این‌ها حاکی از نداشتن آرامش است. بهترین راه برای مقابله و جنگیدن با استرس و اعصاب تمرین اظهارات‌تان است. سعی کنید تا جایی که می‌توانید سخنرانی‌تان را تمرین کنید.

اگر با تمام این تلاش‌ها همچنان در برنامه‌ها و نشست‌ها عصبی به نظر می‌رسید، به یاد داشته باشید که آهسته صحبت کردن و زمان دادن به خودتان در حین سخنرانی برای داشتن تمرکز موجب می‌شود تا در ذهن مخاطب این‌گونه تداعی شود که شما روی صحبت‌های خود به طور کامل کنترل دارید. با رعایت این نکته همیشه آرام و متین به نظر می‌رسید.

۳ - پرانرژی نیستید

کارفرما و مشتریان شما دوست دارند که همیشه شاد و پرانرژی باشید و از این‌که با آن‌ها کار می‌کنید، هیجان زیادی نشان دهید. اگر در کارهای‌تان اثری از خستگی و کم بودن انرژی دیده شود، اطرافیان و آن‌هایی که با شما سروکار دارند به سرعت متوجه می‌شوند. خندیدن را تمرین کنید؛ از حرکات دست استفاده کنید و در جلسات انرژی و هیجان بیشتری داشته باشید.

۴ - به اندازه کافی سازش‌پذیر نیستید

در زندگی کاری و شخصی باید بدانید چه زمانی مبارزه را شروع کنید. البته تمام تصمیمات و جلسات نیاز به این روش ندارند. گاهی بهتر است فقط لب‌خند بزنید؛ سری تکان دهید و سخنی نگویید تا روابط به بهترین شکل ادامه پیدا کنند.

ولی این به معنی آن نیست که سکوت کنید و نظر ندهید. ولی باید همیشه این آمادگی ذهنی را داشته باشید که در صورت عدم توافق چگونه برخورد کنید یا از چه سیاستی استفاده کنید. اگر در محل کارتان از شما به عنوان فردی نام برده می شود که همیشه دم از عدم توافق می زند؛ آن وقت اگر نظرات شما مثبت و معتبر باشد و به نظرتان در جریان جلسه احتیاج باشد کسی شما را جدی نمی گیرد.

مطمئن شوید که به اندازه کافی منطقی هستید و همیشه آماده توافق و سازش تا بتوانید رابطه خیلی خوبی با دیگران داشته باشید. با داشتن این رفتار اگر زمانی حاضر به پذیرش نظری نباشید؛ کاملاً منطقی به نظر می رسد.

۵ - بیش از حد بدبین هستید

همه ما دوست داریم اطرافمان کسانی باشند که به ما احساس خوبی می دهند. اگر از دسته کسانی هستید که همیشه از شاد بودن و خندیدن دیگران ایراد می گیرد، هرچه سریع تر دست از این رفتار بردارید. باید به این نقطه برسید که همکاران؛ رؤسا و مشتریان دوست دارند که در کنار شما باشند و از نظرات شما استفاده کنند. اگر بیش از حد منفی و بدبین باشید هیچ کس حاضر به مشورت با شما نمی شود، در نتیجه این فرصت طلایی برای نشان دادن ارزش های تان را از دست می دهید.

قوه درک و بینایی ابزار قدرتمندی است و روی تصمیم افراد برای ارتقاء یا تمدید قراردادها تأثیر به سزایی دارد. اگر بقیه فکر می کنند که شما آدم سخت؛ غیرحرفه ای و حتی منفور هستید، مطمئناً در سر راه پیشرفت تان سنگ اندازی می کنید. حرفه ای بودن؛ آرام بودن و شاد بودن را تمرین کنید تا تأثیر مثبت و مستقیم آن را در زندگی خود ببینید.

منع: شبکه