

نور سبز میگرن را تسکین می‌دهد

یک بررسی جدید نشان می‌دهد که نور سبز می‌تواند بالقوه به تسکین درد میگرن کمک کند.



همیشه‌ری آنلاین: یک بررسی جدید نشان می‌دهد که نور سبز می‌تواند بالقوه به تسکین درد میگرن کمک کند.

به گزارش وب‌ام‌دی پژوهشگران در بوستون ۶۹ بیمار دچار میگرن را در معرض رنگ‌های متفاوت نور قرار دارند. آنان دریافتند که رنگ آبی سرد را بدتر می‌کنند، اما طیف باریکی از نور سبز کم شدت به‌طور عمده‌ای حساسیت به نور را در مبتلایان به میگرن کاست.

این پژوهشگران همچنین دریافتند که در برخی موارد این نور سبز درد میگرن را نیز ۲۰ درصد کاهش می‌دهد.

آنان یادآور شدند که سردرد میگرنی حدود ۱۵ درصد افراد در سراسر جهان را دچار خود می‌کند و یک علامت مکرر میگرن حساسیت به نور است که آن را نور هراسی یا فوتوفوبیا می‌نامند.

رامی برستین از مرکز فراگیر سردرد در مرکز پزشکی دیکونس در بوستون و سرپرست این پژوهش گفت: «گرچه نور هراسی معمولاً به همان اندازه سردرد ناتوان‌کننده است، اما ناتوانی در تحمل نور هم می‌تواند آزارنده باشد.»

او افزود: «بیش از ۸۰ درصد حمله‌های میگرن همراه با حساسیت به نور هستند و با نور تشدید می‌شوند و به همین علت است که مبتلایان به میگرن برای آرامش یافتن به تاریکی پناه می‌برند و از فعالیت‌های شغلی، خانوادگی و روزانه دوری می‌جویند.»

دکتر نوآ روزن رئیس مرکز سردرد در سازمان سلامت نورث‌ول در گریت نک در نیویورک در این باره گفت: «یقیناً کار دکتر بورستین بیانگر آن است که پژوهش بیشتری در این باره باید انجام شود و این شیوه مسیر جدید بالقوه سودمندی برای درمان میگرن است.»

او اشاره کرد که نوردرومانی به‌طور موفقی برای سایر عوارض مانند برخی از مشکلات پوستی و اختلال خلقی فصلی (SAD) به کار گرفته شده است

دکتر گایاتری دوی متخصص علوم اعصاب در بیمارستان لنوکس هیل در نیویورک در این باره می‌گوید موفقیت نوردرومانی در برخی بیماران «بیانگر آن است که تالاموس- «ایستگاه رله» مغز میان اندام‌های حسی از جمله چشم‌ها و قشر مغز- منطقه‌ای است که نور هراسی مربوط به میگرن در آن تقویت می‌شود.»

بورستین اکنون قصد دارد یک چراغ نور ارزان‌قیمت بسازد که نور طیف باریک سبز با شدت کم ساطع کند و نیز عینک آفتابی که فقط به طیف باریک نور سبز اجازه عبور دهد.