

تربیت مردان آینده

پسر که داشته باشی، باید باور کنی یک بابای کوچک همسر آینده را می‌خواهی بزرگ کنی.



همشهری دو - فاطمه محمدصالحی: پسر که داشته باشی، باید باور کنی یک بابای کوچک همسر آینده را می‌خواهی بزرگ کنی.

وقتی والدین در شیوه‌های تربیتی‌شان به این آینده‌نگری و جزئیات دقت داشته باشند کم‌کم باید مجهز به آموزه‌هایی شوند که بتوانند به کمک آن مهارت‌ها، پسران کوچک را به یک مرد واقعی تبدیل کنند.

او را دست پر بار بیاورید

باید حساب سال‌ها بعد را بکنید. پسر کوچک خانه شما قرار است صبح تا شب دنبال نان حلال برود، وسایل سنگین بلند کند، شاید سرباز شود و بخواهد با شجاعت بجنگد و... این نیازهای آینده او به یک جسم و تن قوی لازم دارد. مردی که بخواهد هر شب با دستان پر از خرید به خانه‌اش برگردد یا برای کمک به خانواده‌اش، وسایل را جابه‌جا کند، امروز نباید تغذیه نادرست، تنبلی و شب‌بیداری داشته باشد. چند راهکار پرورش جسم را بهتر بشناسید: زیاد شرایط بهینه گرما و سرما را برای پسران تدارک نینید تا بدن او قدرت تحمل سختی‌ها را پیدا کند. اینکه در تمام مدت تابستان کولر بخواهد کار کند، لباس‌ها دائم نازک‌تر و کمتر شود تن او را ضعیف بار می‌آورد. پسرها به ورزش و تقویت عضلات خیلی نیاز دارند. این تمرین‌ها حتی می‌تواند با کمک برنامه‌های ورزشی تلویزیون باشد اما به هر حال واجب است. کمک کنید تا پسران در غذا خوردن افراط و تفریط نکنند که ضعف جسمی یا اضافه وزن پیدا کند. رژیم‌های غذایی که برخی نوجوان‌ها برای لاغری به آن نیاز پیدا می‌کنند، سیستم اعصاب و حافظه آنها را آسیب‌پذیر می‌کند. برای کارهای مردانه‌ای مثل تعمیرات و... پسرها نیاز دارند تا از بچگی به کارهای فنی ظریف مثل بازی با پیچ و مهره‌ها عادت کنند. اگر خرید می‌روید، دائم به پسران یادآوری کنید که او مرد است و اجازه بدهید در حمل وسایل، حساب کردن پول خرید و... فعال باشد.

تصمیم‌های مردانه تمرین می‌خواهد

مرد کوچک خانه شما به‌زودی می‌خواهد برای خانواده و کارش تصمیم‌های مهم بگیرد و اگر این قدرت را پیدا نکند هزینه‌های عاطفی، اجتماعی و اقتصادی زیادی را باید متحمل شود. برای پرورش قدرت تصمیم‌گیری، یک برنامه‌ریزی دائمی لازم است. به یک نمونه ساده دقت کنید: می‌توانید کارتونهایی حتی مثل پت و مت را تهیه کنید و با دیدن کارهای آنها در مورد تصمیم‌هایشان با هم حرف بزنید و در طول روز و در عمل از پسران تصمیم‌گیری بخواهید. به این قسمت توجه کنید: پت یک قوطی کنسرو را در آب جوش می‌گذارد اما بعد از آماده شدن در بازکن پیدا نمی‌کند. تصمیم می‌گیرد با آچار در کنسرو را باز کند اما خیلی محکم ضربه می‌زند. غذا به همه دیوارها می‌پاشد و پت به فکر چاره می‌افتد. تصمیم می‌گیرد خانه را کاغذدیواری کند (درحالی‌که بلد نیست) کمی ورزش می‌کند تا قوی شود و بعد شروع به جمع کردن وسایل می‌کند. خیلی تند کاغذ را به همه جا می‌چسباند اما روی پنجره‌ها هم کاغذ می‌چسبند و... با این بهانه این تمرین‌ها را با او تکرار کنید:

همیشه بدان می‌خواهی چکار کنی، یعنی هدفت را بشناس تا کارهای مزاحم و وقت‌گیر و انرژی‌بر را به کار اصلی‌ات اضافه نکنی.

می‌توانی با یک بازی، دائم از پسران بپرسید «کدوم کار مهمه، کدوم مهم‌تره؟» با این کار به ذهن او تمرین اولویت‌بندی می‌دهید.

راهکار رسیدن به هدف مهم است و اگر اشتباه شود یا از قبل به نتیجه احتمالی آن فکر نکنیم به پت و مت تبدیل می‌شویم.

می‌توانید از اتفاق‌های روزمره مثل دیدن تک‌چرخ زدن یک پسر در خیابان تا یک عکس یا بخشی از یک فیلم استفاده کنید و دائم بپرسید: «بعد از این کار چه اتفاقی می‌افته؟» این تمرین، به دوران‌دیشی مرد کوچک خانه‌تان کمک می‌کند.

هوش اقتصادي‌شان را تقويت كنيد

با كمك اين پيشنهادها 3 اصل مهم رعايت حلال‌بودن مال، تلاش و مهارت و قناعت را به پسرها آموزش دهيد:

1- قدرداني از زحمت پدر خانواده و به بزرگي ياد كردن تلاش او را جزو فرهنگ خانواده‌تان كنيد. از پول حلال پدر، در خانواده زياد حرف بزنيد و اتفاق‌هاي خوب و با برکت را به آن ربط دهيد.

2- در سال‌هاي كودكي، تلاش پسران براي رسيدن به هدفش شبیه کارهاي بزرگ و نشانگر هوش اقتصادي نيست اما شما همت و پيگيري او را براي هدف‌هاي كودكانه‌اش تشويق كنيد تا كم‌كم تبلي از عادت‌هاي او حذف شود.

3- بازي‌هاي اقتصادي كنيد. مثلا پول الكي درست كنيد و وسايل خانه را قيمت‌گذاري كنيد تا با هم تمرين خريد و فروش كنيد. اگر شغل آزاد داريد به پسران اجازه دهيد در اوقات فراغت، کنار شما يا فرد ديگري كسب درآمد كند.

4- وقتي به كمك پس‌انداز خود در بزنگاه به شما كمك مي‌كند؛ مي‌توانيد به پول توجيبي او پاداشي اضافه كنيد و به‌صورت زباني دائم قناعت او را تحسين كنيد.

5- خودتان اهل برنامه‌ريزي اقتصادي، قناعت و دوري از تجمل باشيد.

مراقب باشيد چه مردمي تربيت مي‌كنيد

مردهاي خوب و با تلاشي هستند كه به‌خاطر درون‌ريزي احساساتشان خيلي زود شكنده مي‌شوند و كم مي‌آورند. مردهاي ديگري هم هستند كه نمي‌توانند محبت‌شان را ابراز كنند يا براي ابراز خشم‌شان به روش‌هاي خشن رو مي‌آورند. اين 3 گروه از مردان بسيار فراوانند و براي تنظيم احساساتشان در كودكي نياز به انس و دوستي بيشتري با مادر يا يك خواهر داشته‌اند تا تمرين درك و ابراز عواطف كنند. نکته مهم ديگر فرهنگ اشتباهي است كه به گوش پسر مي‌خوانند كه اگر ناراحتي نبايد گريه كني. اين فرهنگ كم‌كم گسترش مي‌يابد و موجب مي‌شود كه پسرها رويح درون‌ريزي پيدا كنند. بهتر است روش‌هاي ديگري را هم براي آرام كردن خود، به پسرها ياد بدهيد.