

## روغن نارگیل در درمان آلزایمر معجزه میکند



تحقیقات انجام شده بر روی افراد مبتلا به آلزایمر، نشان میدهد افرادی که در برنامه غذایی خود دوبار در روز روغن نارگیل استفاده می کنند پس از 2 هفته شروع به بهبودی می کنند.

تحقیقات انجام شده بر روی افراد مبتلا به آلزایمر، نشان میدهد افرادی که در برنامه غذایی خود دوبار در روز روغن نارگیل استفاده می کنند پس از 2 هفته شروع به بهبودی می کنند.

به گزارش سلامت نیوز ، در حال حاضر 520000 نفر در سراسر ایالات متحده مبتلا به آلزایمر هستند و این هفتمین علت مرگ و میر است . تحقیقات انجام شده بر روی افراد مبتلا به آلزایمر، نشان میدهد افرادی که در برنامه غذایی خود روغن نارگیل دوبار در روز استفاده می کنند پس از 2 هفته شروع به بهبودی می کنند. این افراد پس از 37 روز وضوح بیشتری از کارهای انجام گرفته خود داشته اند و آنها هر روز صبح شاد، هوشیار و با انرژی از گذشته بوده و می توانستند باتمركز کردن کارهای خود را انجام دهند. با گذشت یکسال این زوال عقلی را تاجایی عقب راندند که می توانستند مطالب را در حافظه کوتاه مدت خود ذخیره کنند و قدرت درک مطلب آنها به طرز چشمگیری بهبود یافته بود. و آنها اغلب حتی مطالعات روزمره خود را با جزئیات دقیق آن می توانستند به خاطر بیاورند.