



محققان می گویند؛ بدخوابی از علائم پنهان بیماری آسم است

در حالی که اکثر مردم خس خس سینه را علامت بیماری آسم می دانند، اما مطالعه جدید محققان نشان می دهد بدخوابی یا سرفه مداوم هم ممکن است از علائم بیماری مجرای تنفسی باشد.

در حالی که اکثر مردم خس خس سینه را علامت بیماری آسم می دانند، اما مطالعه جدید محققان نشان می دهد بدخوابی یا سرفه مداوم هم ممکن است از علائم بیماری مجرای تنفسی باشد.

به گزارش خبرنگار مهر، به گفته محققان مرکز سلامت دنور در کلرادو، بسیاری از افراد مبتلا به آسم هستند، اما از این موضوع بی خبرند. بسیاری از افراد بزرگسال دارای علائم قدیمی آسم نیستند یا دارای تمامی این علائم نیستند.

در این تحقیق با همکاری بیمارستانی در دنور، از بیش از ۱۰۰۰ فرد در رده سنی ۱۸ سال به بالا در مورد علائم آسم سوال شد.

طبق این نظرسنجی مشخص شد که بسیاری از افراد از علائم متداول آسم نظیر تنگی نفس (۸۹ درصد) و خس خس سینه (۸۵ درصد) باخبر بودند.

اما در مورد اکثر علائم غیرعادی و غیرمعمول، تعداد کمی از افراد از رابطه بین این مشکلات و بیماری آسم احتمالی مطلع هستند. تنها ۶۵ درصد افراد می دانستند که سرفه مداوم می تواند از علائم آسم باشد. و در حدود نیمی از آنها می دانستند که درد قفسه سینه و مشکل در خواب هم می تواند از علائم بیماری آسم باشد.