

## مرزهای باریک زندگی

زن و مردی که تشکیل خانواده می‌دهند و از ۲ واحد مجزا و مستقل به یک «ما» ی واحد می‌رسند، دیگر همه‌چیزشان با هم مشترک می‌شود.



همشهری دو - محمد علی شاطری: زن و مردی که تشکیل خانواده می‌دهند و از ۲ واحد مجزا و مستقل به یک «ما» ی واحد می‌رسند، دیگر همه‌چیزشان با هم مشترک می‌شود.

در این میان اما بعضی حیطه‌ها هستند که باید هنوز هم مستقل و خصوصی بمانند؛ حوزه‌هایی که جزو حیطه شخصی افراد به حساب می‌آید و غالباً ترجیح می‌دهند حتی همسرشان هم وارد این حوزه‌ها نشود. یکی از این حوزه‌ها، روابط شخصی افراد با خانواده و پدر و مادر خودشان است. حوزه روابط شخصی فرد با پدر و مادر و خانواده‌اش حیطه‌ای است که بیشتر افراد دوست دارند خصوصی بماند و حتی همسرشان هم وارد این روابط بین فردی نشود اما از آنجا که رابطه میان زن و شوهر با دیگر روابط متفاوت است و نمی‌توان به راحتی رابطه‌های دیگر حوزه‌های مختلف آن را از یکدیگر جدا کرد، در این مطلب سعی کرده‌ایم ریزه‌کاری‌ها و حدود دخالت زن و شوهرها را در روابط خانوادگی همسرشان بررسی کنیم. با ما همراه باشید.

### مرزها را مشخص کنید

واقعیت این است که با وجود همه داستان‌ها و افسانه‌هایی که در جامعه از تبدیل شدن عروس به دختر خانواده یا داماد به پسر خانواده وجود دارد، رابطه میان عروس و دامادها با خانواده همسر، الزاماً یک رابطه پسر و دختری به معنی واقعی نمی‌شود و این باور در واقع یک اشتباه شناختی است که باعث به وجود آمدن سوءتفاهماتی در رابطه دوطرفه و به وجود آمدن توقعات بیش از حد می‌شود. شما سعی کنید عروس یا داماد صمیمی و خوبی باشید و حوزه خانوادگی آنها را به رسمیت بشناسید و مرزهای شخصی خود را در رفتارها و صحبت‌ها از حوزه‌های خصوصی و خانوادگی جدا کنید؛ مثلاً ممکن است مشکلی مالی در خانواده همسران به وجود آمده باشد. چنین موردی مصداق مشخص حوزه خصوصی در خانواده است و شما با رفتاری منطقی و معقول می‌توانید تا وقتی از شما خواسته نشده خود را از درگیر شدن در این مسئله کنار بکشید درحالی‌که در نقطه مقابل، ممکن است با رفتاری غیرمنطقی علاوه بر اینکه همسران و خانواده‌اش را سرافکنده کنید و تحت فشار بگذارید خودتان را هم درگیر این مشکلات کنید.

### کنجکاوئی نکنید

بسیاری از مواقع پیش می‌آید که مشکلی در خانواده همسران پیش می‌آید و شما به نوعی از آن باخبر می‌شوید. در این هنگام یک میل سرکش غیراخلاقی نامناسب در همه ما وجود دارد که دائماً در پی این هستیم که اطلاعات بیشتری از مسئله به دست بیاوریم. این دقیقاً همان جایی است که شما ممکن است مرزهای انسانی و رفتار اخلاقی را فدای کنجکاوئی خود کنید. رفتار درست اما این است که یک نفس عمیق بکشید، با خودتان روراست باشید و به قسمت کنجکاو ذهن‌تان یادآوری کنید که تا وقتی از شما نظری خواسته نشده، این مسئله هیچ ارتباطی به شما ندارد و قرار نیست شما همه‌چیز را بدانید. این کار نه تنها باعث آرامش فکری شما می‌شود، همسران و خانواده او را هم از فشار موضوعی که پیش آمده رها می‌کند و به آنها اجازه می‌دهد در خلوت خود بدون نگرانی از عکس‌العمل شما یا خجالتی که ممکن است در پی افشای جزئیات برای آنها به وجود بیاید به موضوع فکر کنند و برای آن چاره‌ای بیندیشند.

### در مشکلات همراه باشید

دقت داشته باشید که عدم دخالت و کنجکاوئی نکردن باعث بی‌توجهی و کوتاهی شما در کمک به همسران و خانواده‌اش برای حل این مشکل نشود. دقت کنید وظیفه شما در جایگاه همسر این است که به میزانی که اطلاعات به شما داده می‌شود و شما از مشکل باخبر می‌شوید در کمک به حل آن و مدیریت مشکلات همراه و پای کار باشید. دقیقاً شبیه دوستی که به اندازه‌ای که در جریان مشکلات شما قرار می‌گیرد در کنارتان می‌ایستد و همراهی‌تان می‌کند. این البته مرز باریک و ظریفی دارد که شما بتوانید در عین حال که نسبت به موضوع کنجکاوئی نشان نمی‌دهید و دائماً در پی به دست آوردن اطلاعات جدید نیستید، برای حل مشکل هم کمک حال و همراه باشید. یکی از بهترین کارها در چنین موقعیتی این است که در نخستین فرصت، صادقانه و دوستانه با همسران صحبت کنید؛ مثلاً می‌توانید به او بگویید: «عزیزم، ظاهراً در خانواده تو مشکلی پیش آمده که باعث

ناراحتی تو و خانواده شده. من دوست ندارم در این مورد دخالت بیجا کنم و باری روی بارهاتون باشم، اما این آمادگی رو دارم که به هر میزان که لازم باشه و تو تشخیص بدی، هر کاری که از دستم بریاد برای حل مشکل شما انجام بدم». با چنین رفتاری شما در واقع مدیریت و اختیار را به همسرتان بخشیده‌اید و او را به همراهی خودتان دلگرم کرده‌اید.

رازدار و با ظرفیت باشید

زمانی پیش می‌آید که پس از اعلام آمادگی شما برای کمک به همسرتان، او هم با شما درددل می‌کند و بخشی از اطلاعات مربوط به مشکل را با شما در میان می‌گذارد. در چنین موقعیتی رفتار شما بسیار مهم و تأثیرگذار است. دقت کنید که شما باید تلاش کنید رفتار و گفتارتان با همسرتان و خانواده او هیچ تفاوتی با قبل از صحبت کردن با همسرتان نکند. هرگونه رفتاری هرچند کوچک و جزئی که همراه با گوشه و کنایه یا تمسخر باشد در چنین شرایطی می‌تواند باعث آزرده‌گی همسرتان شود و او را از اعتمادی که به شما کرده پشیمان کند. همچنین تلاش کنید تا همانند صندوقچه‌ای محکم و مطمئن مسائلی را که در جریان آن قرار گرفته‌اید نزد خود نگه‌دارید و به‌عنوان راز خانوادگی همسرتان از آن محافظت کنید. نتیجه طبیعی چنین رفتاری این خواهد بود که اعتماد همسرتان نسبت به همراهی و رازداری شما بیش از پیش برای او ثابت خواهد شد و در موقعیت مشابه، راحت‌تر و سریع‌تر مسائل را با شما در میان خواهد گذاشت.

مرز باریک مسئولیت و دخالت

گاهی اوقات پیش می‌آید که دلخوری یا اختلافی میان همسرتان و خانواده‌اش به‌وجود می‌آید؛ مثلاً ممکن است مادر همسرتان از او ناراحتی داشته باشد یا حتی کدورتی بین آنها به‌وجود آمده باشد. بهترین رفتاری که شما در چنین موقعیتی می‌توانید از خود بروز دهید همراهی و همدلی با همسرتان و مشورت دادن به او و در عین حال پرهیز از هرگونه دخالت مستقیم در رفتار دوطرفه میان او و خانواده‌اش است؛ یعنی به همان اندازه که شما به‌عنوان همراه و هم‌مسیر همسرتان وظیفه دارید که در چنین شرایطی او را به مسیر درست و رفتار عاقلانه و صحیح نسبت به مادرش هدایت کنید، به همان اندازه باید دقت داشته باشید تا در روابط مادر و فرزندی دخالت نکنید و خودتان را در میانه این رابطه قرار ندهید. چون تجربه نشان داده در چنین مواردی دلخوری و کدورت میان مادر و فرزند پس از چندی برطرف می‌شود و آنچه می‌ماند سوءتفاهمی است که نسبت به عروس یا داماد خانواده به‌وجود می‌آید. اما حواس‌تان باشد که درباره خدمت و وظیفه فرزند در برابر والدین، مدام به همسرتان تذکر بدهید و او را ترغیب کنید و کمک حال او باشید تا بتواند وظایف فرزندی‌اش را به خوبی انجام بدهد.