



بالاترین ارزش در زندگی یک انسان عفت است/ راه دست یابی به عفت

امیرالمومنین فرمودند: أَفْضَلُ الْعِبَادَةِ الْعِفَافُ، یعنی برترین عبادت ها عفاف است. حضرت در خطبه متقین نفس عقیف را از صفات مومن می شمارند.

امیرالمومنین فرمودند: أَفْضَلُ الْعِبَادَةِ الْعِفَافُ، یعنی برترین عبادت ها عفاف است. حضرت در خطبه متقین نفس عقیف را از صفات مومن می شمارند.

به گزارش خبرنگار مهر، متن زیر شرحی از حدیث امیرالمومنین در خصوص موضوع عفاف به قلم حجت الاسلام مولایی است که از نظر می گذرد؛

قال امیرالمومنین: أَفْضَلُ الْعِبَادَةِ الْعِفَافُ (وسایل الشیعه ج ۱۵) - برترین عبادت عفاف است.

بالاترین ارزش در زندگی یک انسان عفت

امیر خوبی ها در خطبه ۱۹۳ نهج البلاغه می فرماید: أَنْفُسُهُمْ عَفِيفَةٌ، در واقع در خطبه متقین از صفات مومن آن است که نفسش عقیف باشد و رها نباشد.

این صفت به قدری ارزشمند است که رسول اکرم (ص) می فرمایند: تمام صفات حسنه منشا آن عفت است. «اما العفاف فیتشعب منه الرضا و الاستكانه و الحظ و الراحة و التفقد و الخشوع و التذکر و التفکر و الجود و السخاء» (تحف العقول، ص ۱۵).

به همین دلیل یکی از دعاهاى نبی مکرم اسلام این بود: «اللّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدْيَ وَ التَّقِيَّ وَ الْعِفَافَ وَ الْغِيَّ». (بحار الانوار ج ۷۸، ص ۳۳۸)

یعنی بار خدایا من از تو تقوا، هدایت، بی نیازی و عفاف را درخواست دارم.

بنابراین عفت نفس در آیات و روایات ائمه معصومین (ع) به عنوان ارزشمندترین صفت مومن شناخته شده است.

در واقع باید معنی عفاف را این گونه تعریف کرد که: عفاف یعنی بازدارندگی و رها نبودن و کنترل از درون و خود کنترلی و غلبه بر غرایزی و شهوات.

در اصل انسان نباید شهوات را هر طور که خواست رها کند. عفاف؛ یعنی کنترل و زمام نفس و شهوت را در دست گرفتن.

قرآن در این باره می فرماید: وَلَيْسَتُغْفِرَ الَّذِينَ لَا يَجِدُونَ نِكَاحًا (نور، آیه ۳۳) یعنی کسانی که وسیله ازدواج نمی یابند، باید پاکدامنی و عفت پیشه کنند.

لذا افرادی که زمینه ازدواج برایشان فراهم نیست، بیشتر در معرض خطر و آسیب هستند. آنها باید عفت بورزند.

راه دست یابی به عفت

راه دست یابی به عفت طبق توصیه اولیه اسلام ازدواج است. قرآن می فرماید: «وَ أَنْكِحُوا آلِيَامِي مِنْكُمْ وَ الصَّالِحِينَ مِنْ عِبَادِكُمْ وَ إِمَائِكُمْ إِنْ يَكُونُوا فُقَرَاءَ يُعْطِهِمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ وَ اللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ» (نور، آیه ۳۲) یعنی مردان و زنان مجرد را به ازدواج هم درآورید؛ اگر فقیر باشند خداوند آنها را از فضلش بی نیاز میگرداند که خداوند توسعه دهنده و داناست.

اگر غریزه انسان رها شود خطرها، جنایت ها و آسیب های فراوان می آفریند. لذا اسلام برای کنترل شهوت و حفظ عفاف می فرماید: جلوی محرک ها را بگیرید. محرک باعث می شود شهوت انسان تحریک گردد.

قرآن کریم به زن های پیغمبر سفارش می کند که تحریک کننده حرف نزنند: «فَلَا تَخْضَعْنَ بِالْقَوْلِ فَيَطْمَعَ الَّذِي فِي قَلْبِهِ مَرَضٌ» (احزاب، آیه ۳۲) یعنی نازک و نرم با مردان سخن نگویند؛ مبدا آن که دلش بیمار (هوا و هوس) است به طمع افتد. البته این پیام برای همه زنان است که نوع حرف زدن یک خانم می تواند محرک باشد.

و جالب این است که در این آیه می فرماید «الذی» یعنی حتی یک نفر در قلبش در جامعه مریض باشد و نمی فرماید الذین.

قرآن به زن های پیغمبر می فرماید راه رفتنتان نباید موجب تحریک شود. دختر شعیب در حالی که جوان، مجرد بود وقتی پیش حضرت موسی آمد تا پیام شعیب را برساند، «تَمْشِي عَلَى اسْتِحْيَاءٍ» (قصص، آیه ۲۵) با حیاء راه می رفت، پس ما راه رفتن و سخن گفتن در باحیاء و بی حیاء داریم.

یکی دیگر از راهکارهایی که جلوی محرک ها را می گیرد این است که زینت های خود را برای نامحرم آشکار نکن.

محبوب ترین عفاف نزد خدای تعالی عفت شکم و عفت جنسی است

رسول خدا(ص) فرمود: «أَحَبُّ الْعَقَافِ إِلَى اللَّهِ عَقَافُ الْبُطْنِ وَ الْفَرْجِ» محبوب ترین عفاف نزد خدای تعالی عفت شکم و عفت جنسی است. در سوره ی احزاب آیه ۳۵ برای مردان و زنان سالم ۱۰ صفت گفته شده است.

وقتی گفته می شود جامعه سالم و خانواده سالم، مقصود این است که زن و مردن آن به اخلاق الهی آراسته باشند که اگر این ۱۰ صفت بین مردم واقع شود جامعه سالم می گردد. یکی از آن صفات: «وَالْحَافِظِينَ فُرُوجَهُمْ وَ الْحَافِظَاتِ» است. غربی ها می گویند: مسائل جنسی را آزاد بگذارید؛ این قدر حساسیت ایجاد زیاد بود و قوای جهنمی را هر کسی از هر راهی که خواست ارضا کرد. آنها می گویند هر کسی هر چه دید، بخورد هر چه خواست ببیند و با هر که خواست ارتباط داشته باشد، آیا این نشان تمدن است؟ لذا اسلام توصیه اولیه اش این است که محرک ها را از بین ببرید، مثلاً تحریک کننده حرف زن و راه نرو، زینت ها را آشکار نکن. نگاه به نامحرم نکن.

در سیره ائمه هم هست که یکی از شاگردان امام صادق (ع) که برای خانم ها درس می گفت، سرکلاس با خانمی شوخی و مزاح کرده بود، امام صادق پس از شنیدن این داستان، او را خواست، فرمود: «مبادا در کلامی که با خانم ها درس می گویی مزاح و شوخی کنی، یا درس را تعطیل کن یا دیگر مزاح نکن». (بحار الانوار ج ۴۶ ص ۲۴۷) منشاء بسیاری از درگیری ها همین مسائل شهوانی و بی حرمتی ها و رعایت نکردن عفاف بوده است.