



برگ‌های انبه در مقابله با دیابت و آسم

میوه انبه جدای از طعم لذیذ و شیرینش دارای فواید متعددی برای سلامت است، اما برگ این میوه از خواص دارویی برخوردار است که به ندرت به اهمیت آن توجه می‌شود.

میوه انبه جدای از طعم لذیذ و شیرینش دارای فواید متعددی برای سلامت است، اما برگ این میوه از خواص دارویی برخوردار است که به ندرت به اهمیت آن توجه می‌شود.

انبه

به گزارش خبرنگار مهر، برگ‌های میوه انبه سرشار از خواص دارویی و درمانی است. یکی از خواص آن، کنترل دیابت است. خواص ضددیابتی این برگ‌ها به کنترل سطح قند خون کمک کرده و آن را تحت کنترل نگه می‌دارد. آزمایشات انجام شده بر روی موش‌ها نشان داده است که این برگ‌ها دارای تاثیر هیپوگلاسمیک بر روی موش‌های دیابتی بوده و سطح قند خون را کاهش می‌دهد.

یکی دیگر از خواص این برگ‌ها کمک به درمان آسم است. این باور وجود دارد که برگ‌های انبه به درمان آسم و تسکین دردهای مزمن سیستم تنفسی کمک می‌کند. در کشور چین از این برگ‌ها به شکل گسترده‌ای به عنوان داروی درمان آسم استفاده می‌شود.

برگ‌های انبه عفونت را از بدن دور نگه می‌دارند. به دلیل وجود خواص گوناگون دارویی و ضدباکتریایی موجود در برگ‌های انبه، می‌تواند به مقابله با اختلالات گوارشی و تومورها کمک کند.

همچنین از آنجائی که سرشار از خواص آنتی اکسیدانی است می‌تواند با عفونت‌های ویروسی هم مقابله نماید و در محصولات زیبایی هم استفاده می‌شود.

این برگ‌ها به تسکین سسکه و عفونت‌های گلو هم کمک می‌کنند. از دود ناشی از برگ‌های سوزانده شده برای درمان سسکه و تسکین عفونت‌های گلو استفاده می‌شود.

بهترین شیوه مصرف این برگ‌ها جوشاندن چند عدد برگ در یک ظرف آب، سپس صاف کردن و نوشیدن آن است. یک راه دیگر مصرف آن، خشک کردن این برگ‌ها در مقابل نور خورشید و آسیاب کردن آن است. سپس یک قاشق از برگ‌های آسیاب شده را به یک لیوان اب اضافه کرده، هم زده و بنوشید. حتی می‌توانید برگ‌های خام این میوه را بعد از شستن بجوید.