

## استرس در روز، حملات آسم در شب

مطالعات نشان می‌دهد: استرس روزانه، کودکان را برای حملات شبانه آسم، مستعد می‌کند.



همشهری آنلاین: مطالعات نشان می‌دهد: استرس روزانه، کودکان را برای حملات شبانه آسم، مستعد می‌کند.

به گزارش ایرنا از ساینس، استرس یکی از مهمترین دلایل ابتلا به بیماری‌های گوناگون است. مطالعات محققان گروه اطفال دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن نشان می‌دهد که تنش روزانه و استرس نه تنها بر افراد بالغ، بلکه بر کودکان نیز تاثیرگذار است و کودکان را دو برابر بیشتر مستعد حملات شبانه آسم می‌کند.

در این مطالعه 46 کودک به مدت 12 هفته مورد بررسی قرار گرفتند. به این کودکان پرسشنامه ای داده شد که وضعیت روزانه توسط گزینه‌های خوب، خیلی خوب، بد و خیلی بد مورد ارزیابی قرار می‌گرفت و از طرفی حملات شبانه کودکان نیز بررسی شد. این مطالعه نشان می‌دهد حملات شبانه آسم بیشتر در کودکانی دیده می‌شود که روز پرتنش و بدی را سپری کرده اند.

محققان احتمال می‌دهند که ارتباط استرس و حملات آسم به دلیل تحریک سلول‌های ایمنی ریه است که منجر به ترشح هیستامین و یک واکنش آلرژیک می‌شود.

حملات آسم به صورت تنگی نفس و خس خس سینه بروز می‌کند. در این بیماری مزمن، پوشش لوله‌های برونش متورم می‌شوند، مجاری تنفسی تنگ شده و جریان هوای داخل و خارج شده از ریه کاهش می‌یابد.

علل آسم به طور کامل شناخته شده نیست ولی عواملی مانند مواد حساسیت زا، دود سیگار و مواد شیمیایی سبب تحریک این عارضه می‌شوند. نتایج این تحقیقات در نشریه The Journal of Allergy and Clinical Immunology منتشر شده است.