

یک مشاور خانواده: استقلال زوجین باید حفظ شود

یک مشاوره خانواده اظهار کرد: استقلال زوجین، در ابتدای ازدواج، یکی از مهم‌ترین مواردی است که باید به آن توجه شود؛ و اگر نسبت به آن بی‌توجهی شده و حذف شود، در روابط زوجین اختلال ایجاد خواهد شد.



یک مشاوره خانواده اظهار کرد: استقلال زوجین، در ابتدای ازدواج، یکی از مهم‌ترین مواردی است که باید به آن توجه شود؛ و اگر نسبت به آن بی‌توجهی شده و حذف شود، در روابط زوجین اختلال ایجاد خواهد شد. علی‌قره‌داغی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه آذربایجان شرقی، با اشاره به اینکه فرد باید در تمامی جنبه‌های زندگی استقلال داشته باشد، گفت: بحث ازدواج نیز از داشتن استقلال مستثنا نبوده و لازم است که در این بحث توجه زیادی به آن لحاظ شود.

وی بیان کرد: استقلال بین زوجین ممکن است ریشه در عوامل "درون فردی، یعنی اینکه خود فرد از لحاظ شخصیتی چقدر از درون مستقل بوده و می‌تواند نیازهای خود را تامین کند و همچنین عوامل "بین‌فردی" یعنی اینکه فرد چه اندازه می‌تواند در میان مجموعه‌ای که قرار دارد استقلال داشته باشد.

وی با اشاره به اینکه در خانواده‌ها نیز همانند کشورها مرزبندی وجود دارد، گفت: همانگونه که اگر مرزهای یک کشور مورد تعرض قرار بگیرد، کل حاکمیت و موجودیت آن به خطر می‌افتد، در خانواده‌ها نیز اگر مرزها رعایت نشود خانواده دچار آسیب خواهد شد. قره‌داغی با اشاره به اینکه خانواده‌ها از لحاظ مرزبندی به "درهم‌تنیده، مشخص و گسسته" تقسیم می‌شوند، اظهار کرد: خانواده‌های با مرزگسسته، با وجود اینکه در یک خانه زندگی می‌کنند اما از لحاظ عاطفه و صمیمیت فاصله‌ی زیادی داشته و هرکس درون قلمرو فردی خویش زندگی می‌کند.

وی افزود: این نوع خانواده‌ها هر چند در زندگی فرزندان خود دخالت نمی‌کنند؛ اما گاهی آنقدر فاصله خود را با فرزندان تازه ازدواج کرده‌ی خود زیاد می‌کنند که منجر به سلب حمایت اجتماعی و عاطفی از فرزند خود شده و زندگی وی رادرتنگا قرار می‌دهند.

وی اظهار کرد: خانواده‌های درهم‌تنیده نیز از لحاظ عاطفی بسیار وابسته بوده و حتی بعد از ازدواج فرزند نیز در تلاش برای حفظ وابستگی بین خود و فرزندان می‌باشند؛ بدین صورت که بابرگزاری مراسم‌ها، دعوت‌های زود به زود و حتی زندگی در نزدیکی یکدیگر سعی در بقای این رابطه‌ی وابسته دارند.

این مشاور خانواده بیان کرد: خانواده‌های درهم‌تنیده باعث می‌شوند که زوج تازه ازدواج کرده نتوانند توانایی حل مسائل را بین خود ایجاد کرده و از عهده‌ی مشکلاتشان برآمده و آبدیده شوند.

وی اذعان کرد: تنها خانواده‌های با مرز مشخص هستند که در عین حفظ استقلال افراد خانواده، دارای روابط عاطفی مناسبی نیز می‌باشند؛ اینگونه خانواده‌ها شرایط مناسبی را برای استقلال و توانایی حل مشکل در فرزندان خود ایجاد می‌کنند.

وی گفت: یکی از مهم‌ترین منابع سلامت روان در خانواده‌های با مرزبندی مشخص شکل می‌گیرد، چراکه در عین باهم بودن افراد خانواده، فردیت اعضا نیز حفظ می‌شود.

این مشاور خانواده افزود: افرادی که در خانواده‌های با مرز مشخص رشد می‌یابند، در عین تعلق خاطر داشتن به خانواده خود، توانایی تصمیم‌گیری در حریم خصوصی خود را نیز دارند و می‌توانند بدون دخالت دیگران و با استقلال تمام مسائل خود را حل کنند.

وی در توصیه‌ای به زوج‌های جوان که به تازگی تشکیل زندگی داده‌اند، اظهار کرد: تا آنجایی که می‌توانند باید مشکلات خود را درون حریم خانگی خود و با مشورت یکدیگر حل نمایند و به اشتباهات یکدیگر تکیه کنند اما به تصمیمات والدین اتکا نکنند؛ چراکه دخالت ازسوی خانواده‌ها به معنی نقض استقلال زوجین می‌باشد.

وی اذعان کرد: زندگی مشترک مانند صندوقچه‌ی اصرار است که دیگران نباید از جریاناتی که درون آن اتفاق می‌افتد با خبر باشند و زوجین نیز نباید تا قبل از گرفتن تصمیم مشترک بین خودشان، مسائل خود را با دیگران در میان بگذارند.

قره‌داغی با اشاره به اینکه طریقه‌ی برخورد والدین با زوجینی که تازه تشکیل خانواده داده‌اند نیز متفاوت است، بیان کرد: خانواده‌هایی که اولین فرزند آنها تشکیل خانواده می‌دهد، احتمال آزمون و خطا در این خانواده‌ها بیشتر است اما خانواده‌هایی که برای چندمین بار شاهد ازدواج فرزندان خود بوده‌اند به دلیل تجربه‌ای که دارند سعی می‌کنند به حریم خصوصی زندگی فرزند کم‌تر وارد شوند.

وی گفت: هر بار که زوجی به صورت مشترک و بدون دخالت دیگران، مشکل خود را حل می‌کنند باعث ایجاد سرمایه‌ی عاطفی بین زوجین می‌شود که بعدها نیز ضامن حفظ رابطه‌ی زوجین خواهد بود.

وی در توصیه‌ای به والدین زوج‌های جوان خاطرنشان کرد: والدین تنها زمانی باید به حریم خصوصی زوج‌های تازه، ورود پیدا کنند که به صورت مستقیم هر دو زوج از آنها درخواست مساعدت یا مشورت کند؛ در غیر اینصورت نباید به حریم خصوصی زوجین وارد شوند.