

استرس محیط کار سلامت افراد را تهدید می‌کند

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت گفت: استرس و فشار روانی در محیط کار، از شایع‌ترین مشکلاتی است که سلامت جسمی و روحی افراد را تهدید می‌کند و به مخاطره می‌اندازد.



همشهری آنلاین: رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت گفت: استرس و فشار روانی در محیط کار، از شایع‌ترین مشکلاتی است که سلامت جسمی و روحی افراد را تهدید می‌کند و به مخاطره می‌اندازد.

به گزارش همشهری آنلاین، دکتر خسرو صادق نیت، در همایش ایمنی و سلامت کار افزود: به همین دلیل، باید نسبت به حذف استرس از محیط کار توجه جدی کرد و منابع انسانی کشور را حفظ کرد.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، افزود: عوارض استرس محیط کار، می‌تواند ضربات سنگینی به نیروی کار جامعه و خانواده آنان وارد کند.

او گفت: به دنبال حوادث و بیماری‌های شغلی، نیروی کار ماهر و سرپرست خانواده را از دست می‌دهیم و این می‌تواند بار مالی و روحی فراوانی برای خانواده وی و جامعه ایجاد کند.

صادق نیت اظهار داشت: سازمان بین‌المللی کار، همواره به حذف استرس از محیط کار، توجه خاص کرده است و به همین دلیل، سال جدید را با توجه به اهمیت موضوع، به این امر، اختصاص داده است.

صادق نیت گفت: وزارت بهداشت طی سه دهه گذشته، برنامه‌های خوبی برای حفظ سلامت مردم از بدو تولد تا سنین کار داشته است و با صرف و پرداخت هزینه‌های سنگین آنان را برای ورود به بازار کار و توسعه آماده کرده است و به اعتقاد من، عدم توجه به تداوم سلامت آنان می‌تواند سبب صدمات جبران‌ناپذیری شود.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، افزود: باید با ارتقاء دانش و مهارت کارشناسان در زمینه مدیریت استرس در محیط کار، نسبت به کاهش عوارض این عامل آسیب‌رسان، اقدام موثر داشت. به همین دلیل، مرکز سلامت محیط و کار تلاش می‌کند تا با بکارگیری هر چه مطلوب‌تر نیروهای تخصصی بخش خصوصی و دولتی، نسبت به حفظ و ارتقا سطح سلامت شاغلین کشور گام‌های موثر بردارد.