

## [انگلیسی‌ها از 52 سالگی اخمو می‌شوند!](#)

پژوهشگران انگلیسی در بررسی‌های خود نشان دادند که شهروندان این کشور از 52 سالگی خندیدن و خلق و خوی خوش را فراموش می‌کنند.



پژوهشگران انگلیسی در بررسی‌های خود نشان دادند که شهروندان این کشور از 52 سالگی خندیدن و خلق و خوی خوش را فراموش می‌کنند.

به گزارش خبرگزاری مهر، محققان دانشگاه گلامورگان با بررسی دو هزار شهروند انگلیسی دریافتند که انگلیسی‌ها پس از رسیدن به سن 52 سالگی به مردمی "غرولند کن"، "اخمو" و "ترشرو" تبدیل می‌شوند که در انگلیس به این بیماری "سندروم ویکتور ملدرو" گفته می‌شود.

"ویکتور ملدرو" شخصیت اصلی یک سریال تلویزیونی معروف طنز است که از 1990 تا 2000 از شبکه بی.بی.سی پخش می‌شد. این شخصیت، نماد یک پیرمرد غرغروی انگلیسی است!

این تحقیقات نشان داد که انگلیسی‌ها زمانی که کودک هستند 300 بار در روز می‌خندند که خندیدن زمانی که وارد 52 سالگی می‌شوند به تنها 3 بار در روز و پس از 60 سالگی به 2/5 بار در روز کاهش می‌یابد.

این تحقیقات نشان می‌دهد که لطیفه‌ها و گفتارهای طنز که می‌توانند 54 درصد از نوجوانان را به خندیدن وادار کند موجب خنده تنها 19 درصد از افراد بالای 50 سال می‌شود.

این محققان کشف کردند که یک سوم افراد بالای 52 سال در یک سال اخیر هیچ لطیفه‌ای تعریف نکرده‌اند و 14 درصد از آنها اظهار داشته‌اند که هرگز در طول زندگی خود یک لطیفه هم تعریف نکرده‌اند.

در این خصوص زلی هاربیج، سرپرست این تیم تحقیقاتی اظهار داشت: "این بسیار مهم است که به یاد بیاوریم خندیدن چقدر زیبا است و می‌تواند راهی درست برای دور شدن از استرس باشد."

براساس گزارش دیلی میل، این تحقیقات همچنین نشان داد که افراد بالای 50 سال به طور متوسط سالی 2/9 نامه اعتراض می‌نویسند و یک ساعت و 41 دقیقه در روز نگران پول و سلامت خود می‌شوند.