



## چرا کودکان از مدرسه فراری است؟

اصلا جای تعجب ندارد که از کودکان بشنوید که نمی‌خواهد امروز به مدرسه برود، مگر این‌که این وضعیت، بیشتر از حد عادی تکرار شده باشد. اگر کودکان بیش از حد خواستار نرفتن به مدرسه است، شاید دلیل پنهانی وجود داشته باشد که در خانه ماندن او را توجیه می‌کند.

اصلا جای تعجب ندارد که از کودکان بشنوید که نمی‌خواهد امروز به مدرسه برود، مگر این‌که این وضعیت، بیشتر از حد عادی تکرار شده باشد. اگر کودکان بیش از حد خواستار نرفتن به مدرسه است، شاید دلیل پنهانی وجود داشته باشد که در خانه ماندن او را توجیه می‌کند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از سایت سلام دکتر، اصلا جای تعجب ندارد که از کودکان بشنوید که نمی‌خواهد امروز به مدرسه برود، مگر این‌که این وضعیت، بیشتر از حد عادی تکرار شده باشد. اگر کودکان بیش از حد خواستار نرفتن به مدرسه است، شاید دلیل پنهانی وجود داشته باشد که در خانه ماندن او را توجیه می‌کند.

مسائل زیادی هستند که می‌توانند باعث ایجاد استرس در مدرسه شوند، مثل امتحانات، تکالیف مدرسه، برقراری ارتباط اجتماعی با دیگران و از همه بدتر قلدری کردن بعضی از بچه‌ها.

به نظر متخصصان، این احتمال وجود دارد که سرعت یادگیری برخی از کودکان نسبت به بقیه کندتر باشد و همین مساله آنان را از مدرسه رفتن فراری بدهد. کودکان در این وضعیت خیلی سریع احساس می‌کنند که گندذهن هستند و همین حالت آنان را تحت فشار زیادی قرار می‌دهد. تکرار این مساله در نهایت به منفی‌بافی درباره مدرسه ختم می‌شود. پسران، به‌ویژه، با این مساله مشکل دارند و این وضعیت می‌تواند روی احساس آنان درباره موضوعات دیگر نیز تاثیر منفی بگذارد.

برخی کودکان در این شرایط می‌گویند که مریض هستند. شما به‌عنوان پدر یا مادر باید درک کنید که احساس مریض بودن می‌تواند به دلیل استرس به وجود آمده باشد. استرس می‌تواند خودش را در قالب علائم فیزیکی مثل سردرد و درد شکمی نشان دهد. اگر این اتفاق بیش از حد تکرار شد یا در برخی موقعیت‌های خاص مثل قبل از امتحان شدت بیشتری پیدا کرد، به احتمال زیاد کودک شما با استرس مواجه است. استرس ممکن است در قالب برخی رفتارها مثل جنب‌وجوش بیش از حد یا آرام و قرار نداشتن بروز پیدا کند.