



اعتکاف، انسان را از گرفتاری‌های دنیوی دور می‌سازد

یک عضو هیات علمی جامعه الزهرا(س) حوزه علمیه خواهران گفت: اعتکاف یک کار عبادی است که انسان در سه روز به درون و نفس خویش باز می‌گردد و با صیقل دادن درون خویش با توبه و استغفار، ره توشه‌ای برای آینده خود فراهم می‌سازد.

یک عضو هیات علمی جامعه الزهرا(س) حوزه علمیه خواهران گفت: اعتکاف یک کار عبادی است که انسان در سه روز به درون و نفس خویش باز می‌گردد و با صیقل دادن درون خویش با توبه و استغفار، ره توشه‌ای برای آینده خود فراهم می‌سازد.

معصومه ظهیری در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، منطقه قم، با اشاره به این‌که «اعتکاف یک عمل انسان سازی و خودسازی است» گفت: اعتکاف فرصتی مغتنم برای اقشار مختلف مردم به خصوص جوانان است تا درون خویش را از رذایل اخلاقی پاک سازی کرده و برای فضایل اخلاقی و دینی مهیا سازند.

وی بیان کرد: معتکفین می‌توانند در مدت اعتکاف از سفره پر برکت الهی بهره‌مند شوند و از این طریق رابطه خود را با خدا به صورت معنوی حفظ کرده و استمرار بخشند.

این مدرس حوزه و دانشگاه خاطرنشان کرد: اعتکاف به جان تازگی می‌بخشد و او را از وابستگی‌های مادی و گرفتاری‌های دنیوی دور می‌سازد تا به خود سازی برسد در واقع اعتکاف تجلی خوسازی و وارستگی و فرصتی برای رسیدن به معبود است.

وی اظهار کرد: باید توجه داشت که اعتکاف ظرفیت‌های مهم فرهنگی و تربیتی در بردارد و مسئولان و متولیان فرهنگی باید چنین ظرفیت‌هایی را مورد توجه قرار بدهند.

ظهیری عنوان کرد: اعتکاف در حقیقت یک خلوت گزینی برای بازنگری بر زندگی است و هر لحظه آن می‌تواند ره آورد رستگاری و دریافت حقایق گرانبها باشد انسان در سایه اعتکاف می‌تواند زندگی خود را مرور کند و نسبت به کارها و اعمال خود در گذشته نگاهی جامع داشته باشد.

وی تصریح کرد: اعتکاف دارای اعمال خاصی است که اگر با همه وجود و از دل و جان به آن پرداخته شود آثار و برکات زیادی را در پی دارد.

این عضو هیات علمی جامعه الزهرا (س) گفت: وابستگی‌های دنیوی گاهی فرصت برای توبه و بازنگری بر اعمال را می‌گیرد و دل مشغولی‌های زندگی اجازه تغییر رفتار و بازگشت از مسیر اشتباه را نمی‌دهد از این رو می‌توان اعتکاف را یک دریچه مهم و ارزشمند برای بازگشت و توبه نیز دانست.

ظهیری بیان کرد: اعتکاف زمانی می‌تواند تحول آفرین باشد که با شناخت کامل و با هدف و انگیزه بالا برای خودسازی انجام شود.

وی یادآور شد: انسان در سه روز خلوت گزینی و عبادت توشه آخرت بر می‌گیرد و روح و جان را صیقل می‌دهد و دین و اعتقادات خود را محکم‌تر می‌سازد.