



## اندازه دور کمر نشان دهنده ریسک ابتلا به بیماری کبد

مطالعه اخیر محققان نشان می دهد برای حفظ سلامت کبد، کنترل اندازه دور کمر مهم تر از کنترل وزن است.

مطالعه اخیر محققان نشان می دهد برای حفظ سلامت کبد، کنترل اندازه دور کمر مهم تر از کنترل وزن است.

به گزارش خبرنگار مهر، طبق یافته اخیر محققان دانشگاه میلان ایتالیا، ایجاد چربی دور کمر می تواند موجب بروز مشکلات جدی تری در مقیاس با چاقی در روند ابتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی شود.

در حالیکه عمدتاً بیماری کبد چرب غیرالکلی با چاقی مرتبط دانسته می شود، اما تحقیق جدید انجام شده به سرپرستی دکتر روزا لامباردی بر این مسئله تاکید دارد که درصدی از این بیماران الزاماً چاق نیستند.

به گفته این محققان، این اولین مطالعه است که نشان می دهد بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی که دارای میزان بیشتر چربی دور شکمی هستند بیشتر از افراد چاق مبتلا به این بیماری در معرض خطر قرار دارند.

محققان ایتالیایی در این مطالعه به بررسی خصوصیات ۳۲۳ بیمار مبتلا به کبد چرب غیرالکلی پرداختند. شرکت کنندگان بر اساس شاخص توده بدنی، اندازه دور کمر و چربی دور شکمی گروه بندی شدند.

محققان همچنین دریافتند مشکلات متابولیکی، قلبی-عروقی و بافتی ناشی از بیماری کبد چرب غیرالکلی به شکل موثرتری از طریق تلفیق شاخص توده بدنی و اندازه دور کمر تشخیص داده می شوند.