

افسردگی و مشکلات روحی از مهمترین عوامل بروز سردردهای تنشی است

سردرد تنشی، به علت اسپاسم عضلات کاسه ی سر بروز کرده و با مصرف مسکن التیام می یابد اما با عود مجدد به سراغ بیمار خواهد آمد و تمام کاسه سر و یا پشت گردن و پشت سر را درگیر کرده و گاهی به صورت خفیف و گاهی به صورت شدید ظاهر می شود.



سردرد تنشی، به علت اسپاسم عضلات کاسه ی سر بروز کرده و با مصرف مسکن التیام می یابد اما با عود مجدد به سراغ بیمار خواهد آمد و تمام کاسه سر و یا پشت گردن و پشت سر را درگیر کرده و گاهی به صورت خفیف و گاهی به صورت شدید ظاهر می شود. سلامت نیوز: یک متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه افسردگی و استرس های روحی یکی از مهمترین دلایل بروز سردردهای تنشی است، گفت: درمان این سردردها به صورت علت یابی تنش و برطرف کردن زمینه روحی بیمار درمان می شود. دکتر حسین قلیچ نیا عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در گفت و گو با ایسنا اظهار داشت: سردرد تنشی، به علت اسپاسم عضلات کاسه ی سر بروز کرده و با مصرف مسکن التیام می یابد اما با عود مجدد به سراغ بیمار خواهد آمد و تمام کاسه سر و یا پشت گردن و پشت سر را درگیر کرده و گاهی به صورت خفیف و گاهی به صورت شدید ظاهر می شود. وی میگرن را مهمترین سردردها دانست و گفت: سردرد میگرنی به دو نوع کلاسیک با 10 تا 15 درصد شیوع و با علائم هشدار دهنده، ضربان دار و یکطرفه و نوع شایع با 70 تا 80 درصد احتمال ابتلا و معمولا بدون علامت دسته بندی می شود. وی با اینکه زنان بعد از بلوغ و از سن 15 تا 20 سالگی و دو برابر بیش تر از مردان به سردردهای میگرنی دچار می شوند گفت: این سردرد ها بیشتر صبحگاهی بوده و در دوران عادت ماهیانه یا با مصرف قرص های ضد بارداری تشدید می شود. این متخصص مغز و اعصاب در ادامه ترس از نور، تهوع، استفراغ و ترس از صدا درموقع سردرد میگرنی آزاردهنده دانست و افزود: حمله میگرنی از چند دقیقه تا چند ساعت ممکن است طول بکشد و عواملی مانند بی خوابی، استرس، گرما، گرسنگی نور شدید و تابش مستقیم خورشید سردرد میگرنی را تشدید می کند اما غالبا زمینه ارثی و جهش ژنتیکی در این نوع سردردها دخالت دارند. دکتر قلیچ نیا اظهار داشت: در تسکین میگرن از دو نوع درمان دارویی استفاده می شود که در نوع اول بعد از شروع حمله برای تسکین درد مصرف مسکن برای بیمار تجویز و در نوع دوم از داروهای اختصاصی مانند گروه تریپتان ها و ترکیبات ارگو برای کاهش حملات میگرنی استفاده می شود. وی با بیان اینکه یکی دیگر از انواع سردرد نوع خوشه ای است تصریح کرد: سردرد خوشه ای در مردان جوان و یا مردان با سنین متوسط بروز می کند و ماهی یک یا دو بار فرد را درگیر می کند. این پزشک افزود: اگر فرد با سردرد همراه با آبریزش بینی و آبریزش چشم از خواب بیدار شود، قسمت پیشانی مغز وی درگیر است که بدون ضربان بوده و با حالت تهوع و استفراغ همراه است. اگر این سردرد به صورت گهگاه باشد از ترکیبات ارگو و اگر هرروز و مداوم باشد استفاده از دارو های پیشگیری کننده برای آن تجویز می کنیم. وی سردرد سینوسی را یکی دیگر از سردرد های شایع دانست و گفت: سردرد سینوسی در ناحیه پیشانی و یا سینوس های صورت به طور صبحگاهی همراه با ترشحات پشت حلق و بینی به علت التهاب سینوس فکی و پیشانی بروز می کند. دکتر قلیچ نیا ادامه داد: یکی دیگر از سردردها به علت وجود تومورهای مغزی در سر بروز می کند که شیوع آن نسبت به دیگر سردردها کمتر است و بسته به جایگاه تومور در قسمت های مختلف درد ظاهر می شود. این سردرد می تواند صبح یا در طول روز بسته به جایش و نوعش با حالت تهوع و استفراغ یا بدون آن باشد. وی با بیان اینکه خونریزی تحت عنکبوتیه سر با سردرد خیلی شدید و ناگهانی بروز می یابد گفت: متعاقب آن فرد به حالت بیهوشی می رود که شیوع آن کم است که به علت آنویسم شریان های داخل مغز به علت مادرزادی به صورت خود به خودی یا با انجام کار سنگین و افزایش فشار خون حادث می شود. این عضو هیات دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: بیشتر سردردهای شایع خوشبختانه خوش خیم بوده و خطرناک نیست میزان سردرد های خطرناک کمتر از سردردهای خوش خیم است. دکتر قلیچ نیا در پایان خاطر نشان کرد: پزشک با هوشیاری سردرد را به عنوان علامتی از یک بیماری عصبی می شناسد و با گرفتن شرح حال و سابقه ی بیماری و ارتباط احتمالی با مسائل دیگر اقدامات لازم را انجام می دهد.