



عفونت‌های دست افراد با يك فشار ساده وارد بدن نوزاد می‌شود

اطرافیان و خود والدین باید در بلند کردن و در آغوش گرفتن نوزاد احتیاط بیشتری کنند.

اطرافیان و خود والدین باید در بلند کردن و در آغوش گرفتن نوزاد احتیاط بیشتری کنند. سلامت نیوز: يك متخصص اطفال گفت: در دوران شیرخوارگی خصوصاً در نوزادان نارس با يك فشار ساده به پوست بدن نوزاد، عفونت‌های دست افراد وارد بدن طفل می‌شود از این رو باید در قسمت سر بچه مالش شدید ایجاد نشود. ناصر کلانتر در گفت‌وگو با فارس مراقبت از سر نوزادان را امری بسیار مهم تلقی کرد و اظهار داشت: اطرافیان و خود والدین باید در بلند کردن و در آغوش گرفتن نوزاد احتیاط بیشتری کنند. وی پوست را مهمترین دستگاه‌های ایمنی هر انسان دانست و افزود: نوزادان دارای پوست لطیف و حساسی هستند؛ پوست سر نوزاد نیز نازک است و با يك فشار تحريك‌پذیر است. این متخصص در خصوص مراقبت‌هایی که باید از سر نوزاد انجام شود، تصریح کرد: در دوران شیرخوارگی خصوصاً در نوزادان نارس با يك فشار ساده به پوست بدن نوزاد، عفونت‌های دست افراد وارد بدن طفل می‌شود. از این رو باید در قسمت سر بچه مالش شدید ایجاد نشود؛ مادران هنگام شستن سر نوزاد دقت زیادی داشته باشند و به آرامی سر آنها را شامپو بزنند تا خطر عفونت کمتر شود. وی با بیان اینکه در سر دو منطقه ملاح فوق قدامی و خلفی وجود دارد، افزود: این دو منطقه محل اتصال استخوان‌های پیشانی و آهیانه دو طرف در قدام سر است؛ ملاح خلفی از اتصال استخوان‌های آهیانه در پشت سر و استخوان پس‌سری تشکیل شده است؛ در این میان نقطه‌ای خالی باقیمانده که به هم نمی‌چسبد و پوستی نرم دارد که این محل برای این در نوزاد ایجاد شده تا فرصت رشد حجمی و فیزیکی مغز را در 2 سال اول زندگی برای طفل فراهم کند. این متخصص اطفال گفت: اگر ملاح فوق قدامی و خلفی به هم می‌چسبند، به مغز اکسیژن نمی‌رسید و همین امر مانع از رشد دور سر می‌شد؛ در قسمت ملاح خلفی چهار تا شش ماهگی و قدامی تا 18 ماه باز بوده و اندازه وسیعی دار که در 19 ماهگی بسته می‌شود. کلانتر به قسمتی از سر نوزاد که حالت نرم و فرو رفتگی دارد، اشاره کرد و ادامه داد: باید در دوران نوزادی به این قسمت از سر نوزاد فشاری وارد نشود چرا که این محل با مغز سر و کار دارد؛ در صورتی که به این قسمت از سر ضربه و خراشی وارد شود عملکرد مغز دچار مشکل و موجب مننژیت در نوزاد می‌شود. وی اضافه کرد: در قسمت نرم و فرورفتگی سر نوزاد، پوسته‌هایی وجود دارد که بسیاری از مادران سعی دارند این پوسته‌ها را از بین ببرند؛ این پوسته‌ها تا زمان سفت شدن جمجمه نوزاد باقی می‌ماند؛ مادران با استفاده از لوسیون‌ها و روغن‌های بچه می‌توانند این قسمت را چرب کنند.