

دل دردهای ناشی از سوء هاضمه

درد شکمی بدون وجود زخم " اصطلاحی است که برای توصیف علائم و نشانه های سوء هاضمه هایی که دلیل آشکاری ندارند، استفاده می شود.



درد شکمی بدون وجود زخم " اصطلاحی است که برای توصیف علائم و نشانه های سوء هاضمه هایی که دلیل آشکاری ندارند، استفاده می شود. درد شکمی بدون زخم "، " اختلال کارکردی هاضمه " یا " سوء هاضمه ی بدون زخم " نیز نامیده می شود. درد شکمی بدون زخم، رایج است و می تواند برای مدت زیادی طول بکشد. این نوع درد می تواند باعث علائم و نشانه هایی شود که به زخم های گوارشی شباهت دارد، مانند درد یا ناراحتی در قسمت بالایی شکم که اغلب با نفخ، آروغ و حالت تهوع همراه می شود. نشانه ها نشانه ها و علائم درد شکمی بدون زخم می تواند شامل موارد زیر باشد: * نفخ * آروغ * هر نوع احساس زود هنگام سیری و پُر بودن شکم در زمان صرف غذا * حالت تهوع چه زمانی باید به پزشک مراجعه نمایید: اگر مکررا نشانه ها و علائم پایداری که باعث نگرانی شما می شوند را تجربه می کنید، وقت ملاقاتی را با پزشک معالج تان ترتیب دهید. اگر علائم زیر را تجربه می کنید باید موضوع را جدی تر در نظر بگیرید و فوراً با پزشک تماس بگیرید: * استفراغ خونی * مدفوع تیره رنگ و قیری * کوتاهی تنفس * دردی که به فک، گردن و بازوی تان کشیده می شود. علل آن چه میتواند باشد؟ خیلی از مواقع واضح نیست که چه چیزی باعث ایجاد درد شکمی بدون زخم می شود. خیلی از پزشکان معتقد هستند که این عارضه یک اختلال اولیه است به این معنی که لزوماً علل خاص شناخته شده ای برای این عارضه یافت نمی شود. عوامل خطر عواملی که شدت درد شکمی بدون زخم را افزایش می دهند عبارت هستند از: * مصرف بیش از اندازه ی کافئین یا الکل * سیگار کشیدن * مصرف داروهای خاص، مخصوصاً داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی (NSAIDs) مانند آسپیرین و ایبوپروفن که می توانند باعث ایجاد مشکلات شکمی بشوند * استرس های بیش از حد * مصرف بیش از حد مواد غذایی چرب و نیز شکلات ها.