

## طلاق صلحجویانه بهتر از زندگی جنگجویانه است

طلاق تلخ ترین حادثه در يك زندگی مشترك است. رسیدن به بن بست در زندگی مشترك پایان رویاهایی است که تحقق شان روزی دلیل آغاز يك زندگی زیر سقف خانه‌ای مشترك بوده است.



طلاق تلخ ترین حادثه در يك زندگی مشترك است. رسیدن به بن بست در زندگی مشترك پایان رویاهایی است که تحقق شان روزی دلیل آغاز يك زندگی زیر سقف خانه‌ای مشترك بوده است. این روزها به دلایل مختلف طلاق رو به افزایش است و رشد سرسام آور این پدیده شوم زنگ هشداري است براي از هم پاشیده شدن بنیان‌های خانواده در زندگی مدرن قرن حاضر. «قانون» در گفت‌وگویی با دکتر لادن نصری، مسئول مرکز مشاوره و کارشناس امور بانوان دادگستری کردستان به بررسی دلایل افزایش طلاق در کشور و راهکارهای مقابله با این پدیده تلخ اجتماعی پرداخته است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از روزنامه قانون، مسئول مرکز مشاوره و کارشناس امور بانوان دادگستری کردستان بر خلاف اعتقاد «اینگلهارت» که طلاق را یکی از شاخص‌های توسعه فرهنگی و بیانگر گشایش و چرخش در مناسبات اقتصادی و اجتماعی می‌داند، معتقد است پیامدهای طلاق آسیبی را ایجاد می‌کند که غیر از خانواده و فرزندان، گریبانگیر جامعه هم می‌شود. دکتر لادن نصری طلاق را شاخص توسعه فرهنگی نمی‌داند و با بیان اینکه زندگی مشترك جدا از ویژگی‌های مثبت گاهی می‌تواند آسیب‌زا و فرسایشی باشد، می‌گوید: اختلاف در هر رابطه‌ای وجود دارد اما شدت اختلاف، چگونگی وضعیت آن رابطه را تعیین می‌کند؛ اختلافات و مشکلات کمتر پیچیده از طریق خود زوجین و برخی اختلافات نیز با مراجعه به روانشناس و مشاور حل و فصل می‌شود اما زمانی که این اختلافات پیچیده به مشکلات زندگی زناشویی و به يك رابطه آسیب‌زا تبدیل شده باشد، باید طلاق را انتخاب کرد.

کشور ما دید مثبتی به طلاق ندارد

وی می‌افزاید: طلاق پدیده‌ای است که فرهنگ کشور ما دید مثبتی به آن ندارد و بر اساس فرهنگ حاکم بر جامعه زن و شوهر تا جای ممکن سعی در حفظ زندگی دارند اما این تلاش همیشه هم سالم نیست و برخی از ویژگی‌ها و فرآیندهای ارتباطی می‌تواند ما را مجاب کند که طلاق گزینه مناسبی است و بعضی رابطه‌ها بهتر است تمام شود؛ چرا که ضررهای آن بیشتر از زندگی تحمیلی والدین با هم، روح و روان فرزندان را زخمی می‌کند. به قول «جان گاتمن» طلاق صلحجویانه بهتر از زندگی جنگجویانه است.

به گفته این مدرس دانشگاه مطالعات نشان می‌دهد افرادی که والدین شان یک طلاق درام و آشتی جویانه داشته‌اند در آینده زندگی سالم و موفق‌تری نسبت به افرادی دارند که والدین شان بدون طلاق زندگی پرتنش و آسیب‌زایی را با هم دارند.

مسئولان جامعه باید از طریق آموزش مردم را آگاه کنند

نصری می‌گوید: امروز دوران اعتقاد به این که دختر با لباس سفید به خانه بخت می‌رود و با کفن سفید از آن خارج می‌شود به سر آمده؛ هر چند در برخی مناطق به دلیل عدم آگاهی به حق و حقوق زن و تداوم تعصبات خشک هنوز رنگ و بویی از این قضیه به چشم می‌خورد تا جایی که زنان قصد جان خود را کرده‌اند و منجر به خودسوزی و خوردن سم شده‌اند. اینجاست که مسئولان جامعه باید از طریق آموزش و انتشار کتاب و نشریات، دادن آگاهی به والدین، برگزاری همایش‌ها و سمینارها و تبلیغات و تهیه بولتن و بروشور مردم را آگاه کنند.

وی گریزی به جامعه‌شناسی دورکیم می‌زند و می‌گوید: دورکیم جامعه را به دو نوع ارگانیک و مکانیکی تقسیم بندی می‌کند که در هر دو نوع جامعه همبستگی اجتماعی دیده می‌شود؛ در جامعه مکانیکی که جامعه سنتی است و چندین نسل مثل پدربزرگ و مادربزرگ و عمه و خاله با هم زندگی می‌کنند، همبستگی اجتماعی بر اساس وجدان جمعی است اما در جامعه ارگانیک که جامعه مدرن است عامل این همبستگی تقسیم کار است و اگر این تقسیم کار در خانواده هسته‌ای درست انجام گیرد و هر کدام از زن و مرد بتوانند به وظایف خود به درستی عمل کنند، موفق می‌شوند.

کاهش میانگین سنی طلاق به مرز 25 تا 35 سال

مسئول مرکز مشاوره دادگستری کردستان می افزاید: امروزه در جامعه ما همین خانواده هسته‌ای دچار تعارض بین سنت و تجدد شده و نه مثل خانواده گسترده وجدان جمعی وجود دارد و نه مثل جامعه مدرنیته و خانواده هسته‌ای تقسیم کار درستی صورت می‌گیرد و نتیجه این تعارض ایجاد شکاف است؛ شکافی که به دنبال آگاهی زنان از حق و حقوق خود به آن دامن زده‌اند و مردان جامعه سنتی ما این را قبول ندارند. اینجاست که زنان و مردان در خانواده هسته‌ای زیر بار مسئولیت شانه خالی می‌کنند و ما نمی‌توانیم تجدد را به صورت کامل درونی کنیم و این تعارض موجب طلاق و آسیب‌های اجتماعی شده است. او با استناد به آمارها که میانگین سنی طلاق را به مرز 25 تا 35 سال کاهش داده، فروپاشی کانون خانواده‌ها را در سال‌های نخست زندگی عدم آگاهی از الفبای زندگی مشترک، عدم مهارت‌های ارتباطی، عدم تحمل زوجین در برخورد با تفاوت‌ها، عدم وجود همسان همسری و تشابه فرهنگی در زوجین، می‌داند و می‌گوید: این موارد موجب اختلاف و جدایی در زندگی به ویژه در 5 تا 10 سال اول زندگی می‌شود.

خشونت خانگی و خیانت از عواملی است که در سطح کلان موجب طلاق شده است

نصری در مورد بررسی آسیب‌های اجتماعی طلاق می‌گوید: طلاق آسیبی اجتماعی است و در بسیاری از آسیب‌های آن باید به موضوعات کلان، خرد، میانه و خانواده توجه شود و از طرفی طلاق پدیده روانشناسی اجتماعی است؛ امروزه گرایش به اعتیاد، خشونت خانگی و خیانت از عواملی است که در سطح کلان موجب طلاق شده و دیگر عواملی مانند عدم مهر و محبت در خانواده‌ها، شرایط خانوادگی نامناسب، عدم معیارهای درست در انتخاب همسر، عدم شناخت خود و آشنا نبودن با توانایی‌ها و استعدادها، عدم صداقت، نمایش بازی‌ها و جلوه‌گری‌های قبل از ازدواج، عدم توجه به مسائل جنسی و نیز عدم استفاده از تکنولوژی و وسایل ارتباط جمعی از مهم‌ترین دلایل افزایش آن است.

وی رسوخ فیلم‌های ماهواره‌ای شبکه‌های جم‌کلاسیک و جم تی وی را که ژانر آن فیلمنامه‌ها با فرهنگ خانواده‌های ما همخوانی ندارد یکی از دلایل طلاق در جامعه امروزی می‌داند و می‌گوید: بخش قابل توجهی از نارضایتی‌ها در زندگی زناشویی از همین کانال‌های ماهواره‌ای سرچشمه می‌گیرد؛ برنامه‌هایی که مغایر با فرهنگ بومی و سنتی ماست و این عدم تطابق میان ارزش‌ها و هنجارهای ما موجب شکاف فرهنگی و تضاد فرهنگی می‌شود.

ماهواره موجب تغییر در ساختار خانواده می‌شود

به گفته نصری ماهواره در واقع با همذات پنداری (همانندسازی) موجب تغییر در ساختار خانواده، تغییر در انتقال ارزش‌ها و نحوه انتخاب همسر، تغییر در سبک زندگی و دگرگونی مناسبات فرهنگی خانوادگی می‌شود. از طرفی مقایسه بین روابط زناشویی و رابطه جنسی در جامعه ما و فیلم‌هایی که در ماهواره پخش می‌شود یکی از معضلاتی است که این تکنولوژی برای جامعه سنتی ما به ارمغان آورده است. این در حالی است که هر کشوری در فرهنگ بومی خود به توسعه می‌رسد و الگو برداری و تقلید صرفاً جز معضل و آسیب هیچ مزایایی ندارد و اصلی‌ترین راهکار برای آگاهی‌دادن به جامعه و شهروندان جایگزین کردن برنامه‌های متنوع داخلی در رسانه ملی و شبکه‌های محلی است.

کاهش چشمگیر آمار ازدواج با ازدواج غیر رسمی

این پژوهشگر اجتماعی درباره گرایش جوانان به ازدواج سفید که به عقیده کارشناسان عوامل متعددی چون تهاجم فرهنگی، کم‌رنگ شدن باورهای مذهبی و اخلاقی، سنت‌های غلط ازدواج، هزینه‌های کم‌رکن اقتصادی و تنوع طلبی جوانان موجب رواج آن شده است، می‌گوید: ازدواج سفید نخستین بار در آمریکا در پی جنبشی پدیدار شد که جنبش آزادی زن نام داشت اما چیزی که واقعا اتفاق افتاد بعدها انقلاب جنسی نام گرفت که برای زنان فاجعه آمیز و یک نوع سوء استفاده جنسی محسوب می‌شود و تبعات آن برای زنان واقعا فاجعه آمیز است. به گفته نصری هیچ‌گونه تضمین و مسئولیتی در ازدواج سفید تعریف نشده است و عدم وجود امنیت روانی موجب ایجاد یک نوع نابهنجاری در فرد می‌شود؛ با این حال امروز مهم‌ترین دلیل رغبت جوانان به این نوع ازدواج ارضای غریزه جنسی بدون هزینه متاهل و متعهد شدن است که اصلی‌ترین آسیب‌ها و عوارض این همزیستی سیاه متلاشی شدن خانواده‌ها به خاطر بروز روابط غیرمتعارف و غیر منطقی بین شوهران با زنان دیگر، همچنین متشنج شدن جو خانواده‌ها و تاثیر منفی آن بر فرزندان و خود زوجین و کاهش چشمگیر آمار ازدواج است.

وی با بیان اینکه نقش شبکه‌های ماهواره‌ای را نباید در قبح‌زدایی روابط نامشروع و غیراخلاقی نادیده گرفت، می‌گوید: تاثیر این‌گونه فیلم‌ها و سریال‌ها بر مردان و زنان و تحریک جنسی آنها همراه با زشتی‌زدایی از روابط غیرقانونی و فرارناشویی یکی از دلایل اصلی افزایش همزیستی سیاه است.

جوانان باید در دوره آشنایی از بروز احساسات و هیجانات پرهیز کنند به گفته نصری جوانان امروز با شناخت‌های اندک از هم، ازدواج می‌کنند و بسیاری از رابطه‌های دختران و پسران در سنین پایین بدون اطلاع والدین است. جوانانی که به قصد ازدواج با هم آشنا می‌شوند و از همان اوایل آشنایی بدون شناخت کافی و دقیق از هم با وعده ازدواج رابطه را ادامه می‌دهند که بالطبع احساسات درگیر می‌شود. در این روابط دختر و پسر وقتی در جریان شناخت از همدیگر از این مسئله آگاه می‌شوند که شاید تشابهی برای ازدواج نداشته باشند اما آنچنان درگیر رابطه‌ای احساسی و هیجانی شده و به همدیگر عادت کرده‌اند که رابطه با فرض غلط باور به تغییر منجر به ازدواج می‌شود در حالی که در ازدواج طرفین باید وضع موجود همدیگر را از لحاظ اخلاقی قبول کنند و به امید به تغییر در آینده دلخوش نباشند و این ریسک را نپذیرند و به جای آن در دوره آشنایی از بروز احساسات و هیجانات پرهیز کنند.