

۱۰ درصد بزرگسالان گرفتار وزوز گوش هستند

دبیر علمی پانزدهمین کنگره شنوایی شناسی ایران، اظهارداشت: عارضه وزوز گوش بطور متوسط در بین ۱۰ درصد جمعیت بزرگسال شایع است که ۲ درصد آنها وزوز شدید دارند.



دبیر علمی پانزدهمین کنگره شنوایی شناسی ایران، اظهارداشت: عارضه وزوز گوش بطور متوسط در بین ۱۰ درصد جمعیت بزرگسال شایع است که ۲ درصد آنها وزوز شدید دارند.

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر فرنوش جاراللهی گفت: طبق آمارهای خارجی شیوع وزوز بارز گوش بطور متوسط در جمعیت بزرگسالان ۱۰ درصد است که ۲ درصد آنها وزوز شدید دارند و بیش از ۷۰ درصد افراد بزرگسال مبتلا به وزوز، مشکلات بارز شنوایی هستند.

وی افزود: وزوز در کودکان با شنوایی طبیعی نادر است اما وجود وزوز گوش در آن دسته از کودکان که دارای کاهش شنوایی هستند بین ۳۰-۶۰ درصد گزارش شده است و علیرغم شیوع بالای وزوز در کشورمان هنوز آمار دقیقی داده نشده است اما به سادگی می توان سر درگمی این بیماران را در بیمارستان ها و سایر مراکز درمانی بدون توجه به این موضوع که وزوز فعالیت های روزمره را تحت تاثیر قرار داده است مشاهده کرد.

جاراللهی افزود: وزوز یک اختلال عملکردی است و یک بیمار واقعی نیست اما می تواند به عنوان یک ناتوانی کامل نیز محسوب شود و از دیدگاه علم پزشکی با وجودی که وزوز یک اختلال خوش خیم تلقی می شود، در عین حال می تواند اضطراب، آشفتگی، پریشانی، عصبانیت، افسردگی، تحریک پذیری، بی خوابی، ترس و انزوا را در فرد مبتلا ایجاد نموده و کیفیت زندگی او را در کار، فعالیت های روزمره، تفریح و تعاملات اجتماعی تحت تاثیر قرار دهد و علیرغم شیوع بالای وزوز گوش، گاهی به بیمار گفته می شود "کاری نمی توان انجام داد و آنها به سادگی باید یاد بگیرند تا با وزوز گوششان زندگی کنند" این پیغام های منفی اثر زیان بار خواهدداشت و منجر به توقف بیمار در جستجوی راه حل می شود و به مرور میزان ناراحت کنندگی وزوز گوش افزایش می یابد با وجودی که خود وزوز گوش بطور معمول درمان نمی شود اما مداخلات توانبخشی مختلفی وجود دارد که می توانند عکس العمل و نگرش بیمار را نسبت به صدای وزوز گوشش تغییر دهد.

دبیر علمی پانزدهمین کنگره شنوایی شناسی ایران گفت: امروزه روش هایی برای وزوز گوش های غیرقابل درمان پزشکی مطرح هستند که تحت عنوان، کلی تدابیر درمان توانبخشی مطرح می شود و شامل روش های متعددی است از جمله روش های درمان شناختی، تحریک الکتریکی، استفاده از سمعک و یا کاشت حلزون در مواقعی که وزوز توأم با کاهش شنوایی است و در بین روش های فوق، صوت درمانی بویژه روش TRT یکی از روش های مؤثر و شناخته شده ای است که برای رهایی از اثرات ناخوشایند وزوز در افراد مبتلا به وزوز گوش مزمن، مطرح است و به عنوان یک روش درمانی بین المللی برای وزوز گوش است و در حال حاضر در بیش از صد مرکز بالینی در سراسر جهان ارائه می شود و روشی بسیار مؤثر است زیرا براساس تئوری و مدل نوروفیزیولوژیک برنامه ریزی شده است و پژوهش های موجود میزان موفقیت این روش را بویژه در کاهش اضطراب حدود ۸۰-۷۵ درصد گزارش کرده اند و از سال ۲۰۰۲ به بعد، این روش به عنوان گسترده ترین و مورد حمایت ترین درمان برای افراد مبتلا به وزوز در مجامع بین المللی گزارش شده است.

وی اظهار داشت: شیوع بالای وزوز گوش و بلا تکلیفی این بیماران در جامعه، یک روز کامل از پانزدهمین کنگره شنوایی شناسی را به این مبحث اختصاص داده ایم و این کنگره که به همت انجمن علمی شنوایی شناسی و دانشگاه علوم پزشکی ایران و با حمایت دیگر دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور و مؤسسات تحقیقاتی و سازمان های مرتبط از ۲۸ تا ۳۰ اردیبهشت ماه جاری در هتل المپیک تهران برگزار می شود.