

معمای طول عمر ساکنان شهری کوچک در ایتالیا

طول عمر ساکنان شهری کوچک و دورافتاده در ساحل غربی جنوب ایتالیا، به معمایی بدل شده است که توجه دانشمندان را برای حل آن جلب کرده است.

طول عمر ساکنان شهری کوچک و دورافتاده در ساحل غربی جنوب ایتالیا، به معمایی بدل شده است که توجه دانشمندان را برای حل آن جلب کرده است.

به گزارش ایرنا از ایندیپندنت، جمعیت حدود دو هزار نفری آسچرولی، شمار 300 نفر دستکم صد ساله را در بر دارد و دانشمندان آمریکایی و ایتالیایی تلاش دارند چرایی طول عمر این افراد را دریابند. آسچرولی به خاطر پایین بودن تعداد مبتلایان به بیماری قلبی و آلزایمر شناخته شده است، اما محققان برای نخستین بار درصدد تحقیق در میان ساکنان محلی برآمده اند.

در این تحقیق درازمدت که نتیجه آن می تواند برای بیماران در سراسر جهان کاربرد داشته اشد، یک آنالیز ژنتیکی کامل به همراه بررسی سبک زندگی افراد همچون رژیم غذایی و ورزش به عمل می آید. ساکنان آسچرولی که به برخورداری از سلامت شهره هستند، غذاهای مدیترانه ای مصرف می کنند که حاوی مقدار زیادی ماهی و روغن زیتون است.

در ضمن، گیاه رزماری که گفته می شود ویژگی های آن موجب سلامتی فزاینده در دوران پیری می شود، در غذاهای ساکنان این شهر کوچک مورد استفاده قرار می گیرد.

مطالعات قبلی نشان داده اند که برخی ترکیبات اسید کارنوسیک -موجود در رزماری- به بهبود حافظه کمک می کند. این ترکیبات همچنین می توانند سلامت چشم و جلوگیری از آسیب به مغز را موجب شوند. سایر مطالعات نیز به تاثیر ضدالتهابی و ضدتومور رزماری اشاره دارد.

محققان متابولیسم، اختلال شناختی و شاخص های زیستی پروتیین را در ارتباط با بیماری قلبی، آلزایمر، بیماری کلیوی و سرطان در شرکت کنندگان بررسی می کنند.