



تعیین میزان اضافه وزن ایرانی‌ها | وضعیت چاقی مردان و زنان

رئیس انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، از بررسی تعیین دقیق میزان اضافه وزن و چاقی ایرانی‌ها بر اساس برنامه مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر در سال جاری خبر داد.

همشهری آنلاین: رئیس انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، از بررسی تعیین دقیق میزان اضافه وزن و چاقی ایرانی‌ها بر اساس برنامه مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر در سال جاری خبر داد.

به گزارش مهر، دکتر هدایت حسینی با اشاره به آخرین مطالعات بین المللی انجام شده بر روی حدود ۲۰ میلیون نفر جمعیت از ۱۸۶ کشور جهان، اظهار داشت: وزن ساکنین جهان در ۴۰ سال اخیر رو به افزایش است بطوریکه چاقی یکی از مهمترین مشکلات سلامتی بشر در قرن حاضر محسوب می‌شود.

وی ادامه داد: در حال حاضر تخمین زده می‌شود حدود ۶۵۰ میلیون نفر در دنیا دچار مشکل چاقی هستند که از این تعداد ۲۶۶ میلیون نفر آن را مردان و ۳۷۵ میلیون را زنان تشکیل می‌دهند.

حسینی افزود: بررسی‌ها نشان داده است، میزان شیوع چاقی در زنان بیشتر از مردان است بطوریکه در حال حاضر ۱۰.۸ درصد مردان و ۱۴.۹ درصد زنان در دنیا مبتلا به چاقی هستند این در حالی است که ۲.۳ درصد مردان و ۵ درصد از زنان دچار چاقی شدید هستند.

وی پیش بینی کرد: در صورت ادامه این روند، میزان چاقی دنیا در ۱۰ سال آینده ۱۸ درصد به مردان و ۲۱ درصد به زنان خواهد رسید.

حسینی با بیان اینکه چاقی زمینه ساز ایجاد بسیاری از بیماری‌های غیر واگیر است گفت: این پدیده هزینه زیادی بر نظام سلامت جهانی در کشور های مختلف وارد می‌نماید.

رئیس انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور همچنین تصریح کرد: در طی همین ۴۰ سال اخیر کمبود وزن در مردان از ۱۳.۸ درصد به ۸.۸ درصد و در زنان کمبود وزن از ۱۴.۶ درصد به ۹.۷ درصد تقلیل پیدا کرده است که این مطلب بیانگر آن است که افزایش وزن و چاقی در دنیای امروز مشکلات سلامتی بیشتری را نسبت به کمبود وزن برای سلامت جوامع بشری در بردارد.

وی در ادامه به معضل چاقی در کشورمان نیز پرداخت و عنوان کرد: ایران نیز در چاقی کم و بیش از همین الگوی جهانی پیروی می‌کند به همین دلیل و برای تعیین دقیق میزان اضافه وزن، چاقی و چاقی شدید در کشور، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور در چهار محور، برنامه مراقبت غذا و تغذیه را در راستای برنامه های مبارزه با بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت را در سال ۹۵ در کشور به اجرا در خواهد آورد تا بر اساس تعیین وضع موجود امکان مداخلات بهداشتی دقیق و بر اساس شواهد فراهم شود.

حسینی در پایان توجه به میزان غذا و کالری دریافتی از طریق مواد غذایی و فعالیت بدنی کافی روزانه را دو توصیه مهم برای جلوگیری از افزایش وزن و چاقی برشمرد.