



یک فوق تخصص ریه: حساسیت‌های فصلی جدی گرفته شود

یک فوق تخصص ریه، با تاکید بر اینکه حساسیت‌های فصلی باید جدی گرفته شوند، گفت: اگر حساسیت‌های ریوی که با تغییرات فصلی اتفاق می‌افتد، مورد درمان و پیشگیری قرار نگیرند، زمینه‌های ابتلا به بیماری آسم را افزایش داده و بدن را با مشکل مواجه می‌کنند و همچنین افرادی که به انواع حساسیت‌ها مبتلا می‌شوند، 35-40 درصد بیشتر از افراد دیگر مستعد ابتلا به آسم می‌باشند.

یک فوق تخصص ریه، با تاکید بر اینکه حساسیت‌های فصلی باید جدی گرفته شوند، گفت: اگر حساسیت‌های ریوی که با تغییرات فصلی اتفاق می‌افتد، مورد درمان و پیشگیری قرار نگیرند، زمینه‌های ابتلا به بیماری آسم را افزایش داده و بدن را با مشکل مواجه می‌کنند و همچنین افرادی که به انواع حساسیت‌ها مبتلا می‌شوند، 35-40 درصد بیشتر از افراد دیگر مستعد ابتلا به آسم می‌باشند.

محمد اسمعیل حجازی، در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه آذربایجان شرقی اظهار کرد: حساسیت‌های ریوی زمانی به وجود می‌آید که مجاری هوایی از حد معمول خود بیشتر تحریک شوند که آب ریزش و گرفتگی بینی، تنگی نفس، خس خس گلوئی گذرا، سرفه‌های تحریکی و... از جمله علایمی هستند که به هنگام ابتلا به حساسیت ریوی، در فرد ظاهر می‌شوند.

وی گفت: حساسیت‌های ریوی در کل شامل مجاری بینی و حنجره و مجموعه مجاری ریوی می‌شود، که این حساسیت در گلو، بینی و همچنین در ریه تاثیر می‌گذارند و به دلیل اینکه یک سری مواد شیمیایی و التهابی در بدن آزاد می‌شود بدن را با سستی و ضعف عمومی مواجه می‌کند.

وی اظهار کرد: تغییرات فصلی که هم در دما و رطوبت و هم در محتویات هوا تاثیر می‌گذارد، یکی از مهم‌ترین علل ابتلای افراد به حساسیت‌هاست، که این نوع حساسیت‌ها در فصل بهار هنگامی که گیاهان و گل‌ها شروع به گرده افشانی می‌کنند و گرد و غبار و ذرات موجود در هوا زیاد می‌شود، بیشتر اتفاق می‌افتد.

حجازی افزود: اگر افراد به آلرژی‌های بدن خود توجه نکنند، ممکن است این حساسیت‌ها پیشروی کرده و بدن را با شدت بیشتر و طی مدت طولانی تری به حساسیت مبتلا کند.

وی گفت: هر دارو به موازات درمان خود، عوارضی را نیز به دنبال دارد و داروهای ضد حساسیت نیز با وجود اینکه عوارضی مثل، سستی و خواب آلودگی را برای بدن به دنبال دارند، اما می‌توانند در درمان حساسیت‌ها بسیار موثر باشند و همچنین در سری جدید داروهای ضد حساسیت، تلاش شده تا عوارض مصرف این نوع داروها کاهش داده شود.

وی بیان کرد: در افرادی که دچار حساسیت‌های شدید ریوی و تنگی نفس شدید هستند، از داروهای گشاد کننده ی برونشیت استفاده می‌شود و همچنین در صورت امکان، از تمامی روش‌های درمان در خصوص این افراد استفاده می‌شود.

این فوق تخصص ریه در ادامه اظهار کرد: تغذیه، رنگدانه‌ی موجود در بعضی میوه‌ها، افزودنی‌های موجود در آب میوه‌ها، هوای سرد و غیره... و مخصوصا میوه‌هایی مثل موز، نارنگی، کیوی و انگور در کودکان، می‌تواند در تشدید حساسیت‌های ریوی تاثیر زیادی داشته باشد.

وی افزود: حساسیت‌های فصلی و ریوی ممکن است سراغ هر فردی برود، اما افرادی که زمینه‌ی ژنتیکی ابتلا به آن را دارند و یا در کودکی دچار حساسیت‌ها و خارش‌های پوستی می‌شدند، استعداد بیشتری برای ابتلا به این حساسیت‌ها وجود دارد.

وی ادامه داد: حساسیت‌های ریوی دوره زمانی مشخصی ندارند؛ چرا که در هر فرد متفاوت است و ممکن است در برخی افراد به صورت بلندمدت نیز بروز نماید که در چنین شرایطی دوره‌ی درمان نیز طولانی خواهد بود، اما حساسیت‌های ریوی ساده که از تغییرات فصلی ناشی می‌شود، در عرض چند روز قابل درمان هستند.

حجازی تاکید کرد: برای جلوگیری از ابتلا به حساسیت‌های ریوی، و کم کردن عوارض آن بعد از بیماری، کنترل محیط و دوری از مکان‌هایی که در آن ذرات گیاهان و گرده‌ها وجود دارد، موثرترین روش می‌باشد.