

## درمان چینی بهترین درمان حساسیت‌های بهاره

یک پزشک عمومی گفت: حساسیت فصلی بهاره یکی از انواع آلرژی‌هاست که بسیاری شیوع دارد.



یک پزشک عمومی گفت: حساسیت فصلی بهاره یکی از انواع آلرژی‌هاست که بسیاری شیوع دارد.

به گزارش جام جم سرا ، دکتر فرنوش رضایی گفت: روش‌های درمان چینی در زمینه حساسیت‌های فصلی بسیار موثرند و در این روش‌ها با فشار آوردن روی پنج نقطه روی کف پا می‌توان حساسیت فصلی را کاهش داد.

وی افزود: طبق دیدگاه طب چینی، حساسیت‌ها بر اثر ضعیف بودن جریان انرژی در بخشی از اندام‌های بدن به وجود می‌آید. با از راه رسیدن فصل بهار حساسیت‌ها نیز عود می‌کند و در این بین درمان‌های طبیعی می‌توانند در کنترل حساسیت بسیار موثر واقع شوند.

رضایی تصریح کرد: اگرچه درمان‌های گوناگونی برای این بیماری وجود دارد، ولی هیچ کدام درمان قطعی نبوده و تنها باعث تسکین علائم بیمار می‌شود. آنچه که تاکنون مشخص شده این است که بهترین درمان پرهیز از تماس با ماده حساسیت‌زا و تماس با گرده گیاهان و استفاده از ماسک است.

وی افزود: گرچه بعضی از افراد نقل مکان بیمار را به منطقه‌ای دیگر توصیه می‌کنند، اما به نظر می‌رسد این روش همیشه مفید نبوده و گاهی سبب بروز عوارض اجتماعی و خانوادگی برای فرد می‌شود. از سوی دیگر هیچ تضمینی وجود ندارد که شخص به مواد موجود در آن منطقه حساسیت پیدا نکند، از این رو این روش اکنون منسوخ شده است.

این پزشک عمومی در پایان در رابطه با استفاده از درمان دارویی نیز گفت: عارضه اصلی این داروها که عمدتاً تحت عنوان آنتی هیستامین‌ها یا داروهای ضد هیستامین شناخته می‌شوند، ایجاد خواب آلودگی در فرد است که عارضه‌ای دردسرساز در کارهای حساسی مانند رانندگی است البته در سالیان اخیر داروهایی با عوارض جانبی کمتر و قیمت گران‌تر تولید شده است که اکنون در بازار دارویی ایران نیز موجود است.