

## نوشیدن چای برای قلب مفید است

محققان بیمارستان جان هاپکینز می‌گویند افرادی که روزانه حداقل یک فنجان چای سبز یا سیاه می‌نوشند، قلب سالمی دارند.



محققان بیمارستان جان هاپکینز می‌گویند افرادی که روزانه حداقل یک فنجان چای سبز یا سیاه می‌نوشند، قلب سالمی دارند.

به گزارش سرویس علمی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه اصفهان، پژوهشگران دریافته‌اند افرادی که یک فنجان در روز چای می‌نوشند 35 درصد در معرض خطر کمتری برای داشتن حمله قلبی یا سایر حوادث عمده قلبی و عروقی قرار دارند.

علاوه بر این، در چای خورها احتمال بسیار کمی برای تشکیل کلسیم در عروق کرونری قلب وجود دارد. رسوبات کلسیم با مشکلات جدی نظیر بیماری‌های قلبی عروقی و سکته مغزی مرتبط است.

به گفته محققان، این نتایج از مشاهدات به دست آمده است و هنوز نمی‌توان این یافته‌ها را به علت خوردن چای و یا سبک زندگی سالم این افراد دانست. این یافته تنها مؤید یک رابطه است نه وجود علت و معلول.

طی این پژوهش، شش هزار مرد وزن از سال 2000 به طور داوطلب از نظر وجود رابطه بین چای و حمله قلبی، سکته مغزی و درد سینه مورد بررسی قرار گرفتند که در ابتدای این پژوهش همگی آنها فاقد هرگونه بیماری قلبی و عروقی بودند.

نتایج این پژوهش 11 ساله نشان می‌داد نوشیدن یک فنجان در روز از چای با کاهش خطر یک سوم بیماری‌های قلبی در این افراد مربوط بود.

محققان می‌گویند هنوز مشخص نیست که نوشیدن بیش از سه فنجان در روز ممکن است، نتایج بهتری به دنبال داشته باشد.

این پژوهش طی نشست سالانه انجمن قلب آمریکا مطرح شد.