

حلال مشکلات

صبر، گنجی است از گنجینه‌های بهشت. کسی که صبر نکند هم در دنیا خسران می‌بیند و هم در آخرت.

دکتر امیرحسین بانکی‌پورفرد: صبر، گنجی است از گنجینه‌های بهشت. کسی که صبر نکند هم در دنیا خسران می‌بیند و هم در آخرت.

آدمی باید همسرش را با نقص‌هایش بپذیرد. دیگر دوره انتخاب گذشته و شما شریک زندگی خود را برای همیشه انتخاب کرده‌اید. هیچ‌کس هم بی‌نقص نیست. مشاهده زندگی دیگران و مقایسه همسر خود با دیگران هم که به کل کار غلطی است. هر کس را به میزان وسعش در نظر بگیرید.

اگر چنین کردید می‌توانید با همه تعامل داشته باشید و از حضور همه لذت ببرید. یکی از موانعی که مانع ایجاد ارتباط صحیح میان زن و شوهر می‌شود آرمان‌گرایی و کامل‌گرایی در خصوصیات اوست. خطا از هر کسی سر می‌زند و هیچ‌کس کامل نیست. مگر شما خطا نمی‌کنید که انتظار دارید دیگران خطا نکنند و مگر شما ایده‌آل هستید که انتظار دارید دیگران ایده‌آل باشند. متأسفانه گاهی اوقات از خودمان خیلی راحت می‌گذریم ولی از دیگران خیر.

ما لازم است که نسبت به دیگران صبور باشیم. یکی از مصادیق صبر این است که شما در صبر پیش‌دستی کنید؛ مثلاً می‌بینید که همسرتان یک فرد عصبانی است، صبر در اینجا یعنی اینکه من اسباب عصبانیت او را به وجود نیاورم. او را باید تغییر دهید ولی این تغییر تدریجی است. باید نقاط ضعف و قوت و حساسیت همسران را بشناسید. درست است که او باید روی خودش کار کند ولی شما نیز باید حواستان باشد.

بار اول و دوم که درگیری ایجاد می‌شود، این نقاط حساس را متوجه می‌شوید؛ مثلاً همسران وسواسی است، شما کاری نکنید که او بیشتر حساس شود؛ مثلاً حساس است که بعد از حمام دمپایی بپوشد، خب، بپوشد؛ این یعنی صبر. و یا ممکن است همسران منظم نباشد؛ شما با نظم داشتن، این مشکل را حل کنید.

صبر یعنی درک متغیر زمان در ابعاد وجود انسان، چرا که خیلی از مسائل را زمان حل می‌کند. در زندگی مشترک نیز زمان باید بگذرد تا زندگی بهتر شود؛ 2 یا 3 سال و شاید بیشتر. سخت‌ترین مصیبت‌ها که حتی زندگی را برای مدتی بی‌معنا می‌کند، با گذشت زمان هضم می‌شود؛ مثلاً با مرگ یکی از عزیزان، انسان در ابتدا بسیار ناله و جزع می‌کند اما پس از گذشت چند سال، جزع اولیه معنایی ندارد. این یعنی اینکه زمان، مسئله را حل می‌کند.

زمان، حلال مشکلات است. فقط عیب ما این است که صبر نمی‌کنیم. حال من چکار کنم تا زمان سپری شود؟ مثلاً با کودک که می‌خواهید سفر کنید، باید به او اسباب‌بازی بدهید و مشغولش کنید تا حوصله‌اش سر نرود. حین مصیبت هم باید خود را مشغول کنید. زمان، هنگامی که فرد هیچ کاری نداشته باشد، بسیار دیر می‌گذرد ولی اگر مشغول باشد، ساعت‌ها می‌گذرد و وی متوجه نمی‌شود.