

اگر این نشانه‌ها را دارید، خودشیفته هستید

برخی از رفتارها و خصوصیات اخلاقی نشان می‌دهد فرد خودشیفته است و خودشیفتگی نوعی صفت منفی به حساب می‌آید که باعث می‌شود فرد اعتماد به نفسی کاذب و بیش از حد طبیعی پیدا کند.



برخی از رفتارها و خصوصیات اخلاقی نشان می‌دهد فرد خودشیفته است و خودشیفتگی نوعی صفت منفی به حساب می‌آید که باعث می‌شود فرد اعتماد به نفسی کاذب و بیش از حد طبیعی پیدا کند.

به گزارش جام جم سرا ، شاید شما نیز در زندگی خود با افرادی روبه‌رو شده باشید که مدام از خود صحبت می‌کنند و دغدغه آن‌ها ظاهر و بحث‌های مربوط به خودشان است. این گونه افراد معمولاً به فردی به جزء خود توجه چندانی نمی‌کنند و حس همدردی کمی نسبت به سایر افراد دارند. در واقع خودشیفتگی نوعی اختلال روانی محسوب می‌شود که می‌تواند روابط افراد، شغل، تحصیل، اوضاع مالی و رویکرد اجتماعی آن‌ها را تحت‌الشعاع قرار دهد.

خودشیفتگی یا نارسیستی به این معنا است که فرد بیش از حد خود را دوست داشته باشد و همین امر باعث می‌شود تنها منافع خود را در نظر بگیرد و خودخواه شود. با افزایش مشارکت در دنیای مجازی و افزایش شبکه‌های اجتماعی خودشیفتگی نیز میان افراد نسبت به قبل افزایش یافته است.

این افراد مدام در جستجوی تصدیق حرف خود یا تشویق و تحسین اطرافیان هستند و هیچ گونه انتقادی را راجع به خود نمی‌پذیرند و در مقابل آن جبهه می‌گیرند. افراد نارسیست در شبکه‌های اجتماعی مدام از خود تصاویر مختلف در حالات مختلف منتشر می‌کنند و در جستجوی تایید افراد و ابراز علاقه آن‌ها نسبت به تصاویر خود هستند.

این افراد در بیشتر مواقع صحبت یا مکالمه افراد دیگر را قطع می‌کند و راجع به خود یا علاقه‌شان صحبت می‌کنند و به موضوعاتی که باب میلشان نیست یا راجع به آن‌ها نیست گوش نمی‌دهند و از این طریق ممکن است به افراد دیگر بی‌احترامی کنند. این گونه افراد بیشتر وقت خود را صرف توجه به ظاهر و تجملات می‌کنند و دغدغه‌های مادی فراوانی دارند.

منبع: MedicalDaily