



مصرف نوشابه های انرژی زا ضربان قلب را نامنظم می کند

یافته ها نشان می دهد مصرف برخی نوشابه های انرژی زا در حجم بالا ممکن است باعث افزایش خطر بروز ضربان نامنظم قلب شود.

یافته ها نشان می دهد مصرف برخی نوشابه های انرژی زا در حجم بالا ممکن است باعث افزایش خطر بروز ضربان نامنظم قلب شود.

به گزارش خبرنگار مهر، مطالعه محققان آمریکایی نشان می دهد مصرف نوشابه های انرژی زا در حجم بالا برای سلامت قلب مضر است.

ساچین شاه، محقق اصلی این مطالعه، در این باره می گوید: «یافته های ما نشان می دهد مصرف نوشابه های انرژی زا در حجم بالا موجب افزایش ریسک ضربان غیرعادی قلب می شود و مصرف کنندگان این نوع نوشیدنی ها باید با احتیاط آنها را مصرف کنند.»

در این مطالعه ۲۷ شرکت کننده سالم در رده سنی ۱۸ تا ۴۰ سال حضور داشتند. این شرکت کنندگان یا دو قوطی نوشیدنی انرژی زا یا دو قوطی نوشیدنی دارونما را یک بار در روز به مدت سه هفته خوردند.

تا پایان هفته سوم، نه شرکت کنندگان و نه محققان نمی دانستند چه کسانی کدام نوشیدنی را خورده اند.

محققان ضربان قلب و فشار خون افراد را قبل از مصرف نوشیدنی و چهار بار در طول شش ساعت بعد از مصرف اندازه گیری کردند.

شرکت کنندگانی که نوشابه انرژی زا مصرف کرده بودند، شاهد افزایش قابل توجه نشانگر ریسک ضربان قلب غیرعادی موسوم به فاصله QTc بودند. این شرکت کنندگان همچنین افزایش نسبی فشار خون را نیز تجربه کردند.

این تاثیرات به مدت ۲ ساعت بعد از مصرف نوشابه های انرژی زا دوام داشت. در مقابل هیچ تغییری در فاصله QTc و فشار خون شرکت کنندگانی که نوشابه دارونما مصرف کرده بودند مشاهده نشد.