

خروپف کردن در کودکان را جدی بگیرید



نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد خروپف کردن و نارسایی‌های تنفسی در کودکان می‌تواند نگران‌کننده باشد.

همشهری آنلاین: نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد خروپف کردن و نارسایی‌های تنفسی در کودکان می‌تواند نگران‌کننده باشد.

به گزارش ایسنا، در بررسی کارشناسان دانشگاه گوتنبرگ سوئد آمده است: خروپف کردن گاه به گاه کودکان اغلب بی ضرر است، اما در صورتی که مشکلات تنفسی متداول شود، خطرناک خواهد بود.

در این بررسی 1300 کودک سوئدی مورد مطالعه قرار گرفتند که حدود پنج درصد آنان چند بار در هفته خروپف می‌کردند. همچنین به رغم وجود نشانه‌های متمایز و مشخص این مشکل جسمی، تنها حدود یک سوم آنان برای برطرف کردن آن به پزشک مراجعه کرده‌اند.

پزشکان سوئدی بر اساس مطالعه خود دریافتند: شایع‌ترین دلیل خروپف کودکان، بزرگ شدن لوزه‌هاست که در بسیاری از موارد می‌توان با انجام عمل جراحی آن را درمان کرد یا میزان آن را کاهش داد.

کارشناسان انجمن ملی خواب آمریکا نیز اظهار داشته‌اند: باز و بسته شدن مجرای هوا به لرزش بافت‌های گلو منجر شده و خروپف را به دنبال دارد. همچنین بلندی صدای خروپف تحت تاثیر میزان هوای عبوری از مجرای هوا و سرعت لرزیدن بافت گلو قرار دارد.

به گزارش ساینس ورلد ریپرت، به گفته کارشناسان دانشگاه گوتنبرگ، در صورتی که خروپف در کودکان شدید باشد یا به اختلال آپنه خواب مبتلا باشند، ضرورت دارد برای بررسی‌های پزشکی به پزشک مراجعه کنند.